EDIÇÃO 1597 - ANO 31 - Nº 25 - 21/06/2024

CARAS

www.caras.com.br

TRATAMENTO CONTINUA

Na cerimônia que marca o aniversário de Charles III, princesa faz a primeira aparição oficial após revelar diagnóstico de câncer. "Estou fazendo bons progressos", ela diz sobre estado de saúde

O RETORNO DE KATE MIDDLETON

LARISSA BOCCHINO SURPREENDE COMO A NOVA APOSTA DA GLOBO

DESTAQUES DO 31º PRÊMIO DA MÚSICA BRASILEIRA

ESTILO E OUSADIA: A MODA DE ANYA TAYLOR-JOY

ALEXANDRA RICHTER: "FAMÍLIA É O QUE ALIMENTA A MINHA ALMA"

Pioneira na moda circular, Paula Frank promove o consumo consciente há quase 20 anos. Sua proposta inclui a venda de bolsas de luxo seminovas e a troca de bolsas usadas por créditos para novas peças, sempre com elegância e autenticidade certificada. Com foco na sustentabilidade, Paula acredita que o luxo pode ser acessível e que, para ser novo, basta trocar de dono. O atendimento humanizado é um diferencial que garante o sucesso de sua marca, onde estilo e responsabilidade andam juntos. Viva o *fashion recycle!*

@paulafrankoficial
paulafrank.com.br

FOTOS: Paulo Santos

PAULA FRANK

GETTY IMAGES

"Nas festas de São João
Tem o calor da fogueira
Que esquenta o coração
Bandeirinhas coloridas
Colorindo essa nação
Tem a quadrilha do bem
Que não faz mal a ninguém
Que não rouba, nem desvia
Só orgulha o brasileiro
Não se importa com dinheiro
E nem sonega alegria!"

* **Bráulio Bessa** é um poeta cearense e um dos responsáveis por resgatar a literatura de cordel, gênero típico do Nordeste brasileiro.

Por **Mariana Silva**
Fotos: **Fernando Lutterbach e Pedro Sabino**

Longe de casa pela primeira vez, a mineira **Larissa Bocchino** (26) encontrou na cidade do Rio de Janeiro um verdadeiro refúgio para viver. "*Nunca morei em uma cidade com mar. Acho que isso faz toda diferença, é algo maravilhoso ter esse contato com a natureza… Às vezes, estamos tão cansados física e mentalmente que basta um banho de água salgada para renovar nossas energias. O Rio é uma cidade muito particular. Urbana, sim, mas com*

"Tenho pouco tempo para minha vida pessoal, mas confesso que nem quero."

muita natureza. É, de fato, a Cidade Maravilhosa", entrega ela, encantada. No ar como Quinota, em *No Rancho Fundo*, a atriz, natural de Contagem, encara não somente o desafio de estrear em novelas, mas também o de interpretar sua primeira protagonista nesse tipo de produção. "*Nunca fiz novela. Além de ser o meu primeiro trabalho nessa linguagem, também é como protagonista: uma dupla experiência forte e maravilhosa*", avalia a artista.

"A SENSAÇÃO DE PROTAGONISTA DA TRAMA

De Minas para o Rio de Janeiro, a atriz vive fase de descobertas na vida e na profissão. Para ela, morar perto do mar é um verdadeiro presente!

SER FAMOSA AINDA É PEQUENA”
DAS 6, LARISSA BOCCHINO VÊ CARREIRA DECOLAR

Antes de estrear a trama global, Larissa fez o filme *As Aventuras de Poliana*, que estreou nos cinemas no final do ano passado; protagonizou o filme *Teoria Sobre um Planeta Estranho* — vencedor de dois prêmios Kikito no Festival de Gramado, em 2019, e que lhe rendeu o prêmio de Melhor Atriz no Festival de Cinema Cine Jabó —; entrou no elenco das séries *Vidas Bandidas*, do Star+, e *DNA do Crime*, do Netflix; esteve no curta *AzulScuro*, premiado pelo júri popular no Fantaspoa; e ainda no filme *A Última Vez Que Ouvi Deus Chorar*, de 2023. Além disso, escreveu uma peça de teatro e dirigiu um curta. "*É exaustivo, mas satisfatório. Tenho pouquíssimo tempo para minha vida pessoal, mas confesso que nem quero. Estou amando tudo o que estou fazendo. Espero continuar assim por alguns anos. O tempo vai ensinando e a gente vai encaixando tudo*", diz.

"*Fazer* No Rancho Fundo *me engrandeceu como atriz.*"

Apesar da pouca idade, Larissa já possui uma trajetória de peso na arte. Atriz e produtora, ela tem dupla formação: cursou Teatro Universitário e Letras na Universidade Federal de Minas Gerais. Após emendar trabalhos, a nova estrela pretende continuar mergulhada em diversas formas de arte.

"A Quinota me lembra a adolescência. Tem muito do meu imaginário nela."

Assim como sua personagem na trama das 6, enquanto evolui profissionalmente, Larissa garante que, entre erros e acertos, está se redescobrindo e se conhecendo ainda mais. "*Sinto que fazer esse trabalho tem me engrandecido muito como atriz, em questão de experiência mesmo. É uma escola diária, com a qual estarei imersa intensamente durante meses. Algo que eu vou levar para o resto da minha vida*", reflete. Encantada pelo desabrochar de Quinota, a atriz a compara com a mocinha Julieta do clássico de **William Shakespeare** (1564-1616) e entrega que também vê semelhanças entre si mesma, quando mais nova, além de celebrar a oportunidade de construir o amadurecimento da personagem ao longo da trama. "*Ela é uma mocinha romântica e idealista, mas que também tem essa parcela atual e humanizada. A Quinota me lembra muito a Larissa adolescente, romântica, com seus amores à flor da pele, que passou pelo processo de descobrir o próprio corpo... Tem muito do meu próprio imaginário nela. Claro que algumas coisas ainda estão presentes em mim, em menor grau, mas ainda em mim*", entrega a atriz.

Lançada ao estrelato desde o início da trama global, Larissa garante ser uma pessoa muito simples. A fama e o reconhecimento do público, por exemplo, são novidade em sua trajetória na arte, iniciada aos 11 anos de idade. "*A ficha não caiu para mim*", confessa. Por conta do ritmo agitado de gravações, a atriz explica que não teve muito contato com seus fãs, mas percebe a repercussão positiva pelas mensagens que recebe nas redes sociais. "*Eu quase não saio de casa. Tenho trabalhado muito e confesso que ainda não tive contato com o público diretamente. Talvez, quando eu voltar a sair, pode ser que eu entenda o que está diferente. Por enquanto, nada mudou em minha vida, essa sensação de ser famosa ainda é muito pequena*", afirma. Embora recentemente tenha visto seu nome em diversas *fake news* apontando um suposto romance com **José**

"Nada mudou em minha vida. A sensação da fama ainda é pequena."

Loreto (40), Larissa diz que está focada em outras coisas. "*Eu não me atento tanto a isso. Lembro que, quando saiu essa notícia, meus pais me mandaram mensagem e nós rimos muito juntos. Foi minha própria notícia falsa, não tem como fugir do cômico*", conta, aos risos. "*Claro, se isso se tornar algo recorrente, vai me afetar de alguma forma. Mas, por enquanto, eu realmente não paro nem para ler, estou focada em outras coisas*", completa a atriz, que, quando não está trabalhando, aproveita para estudar e cuidar de sua produtora audiovisual, a La Boca Filmes. "*Acho que é importante esquecer um pouco da novela e desse universo. Somente esquecendo disso é que eu posso criar outro universos*", diz Larissa. Atualmente, além de *No Rancho Fundo*, ela ainda está no processo de finalização do primeiro curta-metragem que teve a oportunidade de dirigir e roteirizar. "*Apenas quando a novela chegar ao fim eu vou conseguir realmente estar focada nesse projeto, mas pretendo lançar um filme no ano que vem, o primeiro da minha produtora, eu estou muito empolgada com isso*", adianta a artista, feliz com os desafios.

Madura, a atriz diz não se incomodar diante de possíveis comentários maldosos sobre ela. *"Eu estou muito focada em outras coisas"*, afirma.

THIAGO MATTOS/BRAZIL NEWS

MARIETA APLAUDE RODRIGO FRANÇA EM *EU SOU UM HAMLET*

O ATOR ESTREIA MONÓLOGO E RECEBE O CARINHO DE AMIGOS FAMOSOS

A primeira sessão de *Eu Sou um Hamlet*, monólogo estrelado por **Rodrigo França** (46), contou com uma plateia de famosos. Nomes como **Marieta Severo** (77), **Antonio Pitanga** (85) e **Cris Vianna** (47) prestigiaram a estreia do espetáculo, que está em cartaz no Teatro Firjan Sesi, no centro do Rio de Janeiro. *"É incrível pegar este texto, que reflete o ser humano, e colocar no corpo e na voz de um ator negro. A peça respeita a obra de* ***Shakespeare*** *e, mesmo assim, sugere outros lugares que ainda não foram mostrados. Porque amor, ódio, fúria e vingança são pautas universais, mas que diferem pela subjetividade que cada grupo propicia"*, reflete França.

BLAKE LIVELY LANÇA FILME

LIVRO INSPIRA NOVO ROMANCE

Mais um livro de ficção ganha adaptação para o cinema. Trata-se de *É Assim Que Acaba*, de **Colleen Hoover** (44). A obra, que discute temas como violência doméstica e abuso psicológico se transformou em filme e é protagonizado pela atriz **Blake Lively** (36). *"Se você ler o livro antes, e normalmente não prometo isso, acredito que você vai adorar esse filme. E se assistir primeiro ao filme e depois ler o livro, vai adorar o livro. Acho que esse é o objetivo do filme e espero que a gente consiga atingi-lo"*, falou a atriz, presente na exibição-surpresa do filme, que ocorreu em Grapevine, no Texas. *"O cinema tem a força de mobilizar nossa imaginação".*

ERIC CHARBONNEAU/GETTY IMAGES FOR SONY PICTURES

EDUARDO MARTINS/CLAYTON FELIZARDO/BRAZIL NEWS

CLAUDIA RAIA E JARBAS EM NOITE TEATRAL

O CASAL APLAUDE REYNALDO GIANECCHINI EM MUSICAL

Debutando nos musicais, **Reynaldo Gianecchini** (51) foi prestigiado por dois *experts* no assunto: os atores **Claudia Raia** (57) e **Jarbas Homem de Mello** (54). O casal assistiu ao espetáculo *Priscilla, a Rainha do Deserto*, que está em cartaz em São Paulo. *"Estou num desafio gigante, que me tira da zona de conforto: uma* drag queen *no musical. A arte* drag *é uma das coisas mais legais, difíceis e complexas. É uma arte linda que eu quero exaltar"*, disse Gianecchini, empolgado com o projeto.

GIULIA GAM E PEDRO BIAL APLAUDEM O FILHO, THEO
O CANTOR FAZ HOMENAGEM A CHICO BUARQUE EM SHOW NO RIO

Um dos grandes cantores da música popular brasileira, **Chico Buarque** (80) foi homenageado por **Theo Bial** (26) nos palcos. Em sua estreia nacional, o cantor se apresentou no Blue Note Rio. *"Nesse meu novo show, exploro meu lado de intérprete de algumas músicas de Chico que amo e é uma felicidade conseguir estrear poucos dias antes do Deus da música completar 80 anos"*, falou ele, aplaudido pelos pais, a atriz **Giulia Gam** (57) e o apresentador **Pedro Bial** (66), além de nomes como a relações públicas **Liège Monteiro** (70) e a cantora **Mart'nália** (58).

FERNANDA ASSIS

ARNOLD TURNER/GETTY IMAGES FOR PARAMOUNT PICTURES

LUPITA NYONG'O
EVENTO NA CALIFÓRNIA

Estrela de *Um Lugar Silencioso: Dia Um*, a atriz **Lupita Nyong'o** (41) foi homenageada em um evento organizado pela Paramount Pictures e a Hollywood Confidential, no Teatro Samuel Goldwyn. *"Tenho sorte por trabalhar com arte"*, falou.

WEBERT BELÍCIO

EXPERIÊNCIA MÁGICA PARA PAULO VIEIRA, JOÃO E LÍVIA
ARTISTAS ASSISTEM AO ESPETÁCULO *CRYSTAL*, DO CIRQUE DU SOLEIL

O Cirque Du Soleil estreou mais um de seus espetáculos no Brasil. *Crystal* integra a arte mágica e deslumbrante de patinação no gelo com acrobacias que desafiam a gravidade. Em curta temporada no Rio de Janeiro, no Farmasi Arena, o espetáculo foi prestigiado por vários artistas na estreia, como os atores **Lívia Silva** (18), a Teca da novela global *Renascer*, o ator e apresentador **Paulo Vieira** (31) e o pequeno **João Pedro Martins** (9), que interpreta Paulo na série *Pablo e Luisão*, do Globoplay.

TICIANE PINHEIRO CHEGA AOS

APRESENTADORA DO *HOJE EM DIA* REÚNE AMIGAS E

Foi com festa inspirada na Toscana — tudo em tons preto e limão-siciliano — que **Ticiane Pinheiro** celebrou a chegada de seus 48 anos, na capital paulista. *"Acordei mais linda, mais jovem e mais cheia de vida!"*, disparou a apresentadora do *Hoje em Dia*, da RecordTV, cercada pelas amigas e familiares. *"Obrigada por me ensinar a ser uma pessoa melhor a cada dia, por sempre me ajudar a enxergar o 'copo meio cheio' e por ser essa pessoa tão iluminada e que todos querem por perto! Que você tenha mil motivos para comemorar e festejar do jeito que você gosta. Que sorte a minha de poder compartilhar a vida com você e ter o privilégio de te chamar de mãe!"*, desejou **Rafaella Justus** (14), primogênita da estrela com o ex, **Roberto Justus** (69), e sob olhar da caçula, **Manuella** (4),

> **"Acordei mais linda, mais jovem e mais cheia de vida."**
> ***(Ticiane Pinheiro)***

da feliz união com o apresentador e jornalista **Cesar Tralli** (53).

Fazendo da família seu maior alicerce, Tici foi felicitada pelas irmãs, **Kiki** (53) e **Jô Pinheiro** (49), pela sobrinha **Lolle** (20) e, claro, pela da mãe, **Helô Pinheiro** (80). *"Seus predicados são tantos que eu precisaria de um espaço enorme neste texto, então, quero registrar o quanto você é querida com seu jeito de ser"*, destacou a eterna Garota de Ipanema, que chamou atenção ao surgir morena! *"Era uma lace! Foi um sucesso e matei a saudade do meu cabelo quando era jovem"*, revelou ela.

Regada a boas conversas e muita risada, a festa ainda contou com a presença de **Isabella Fiorentino** (47), **Maya Massafera** (43) e **Luciana Cardoso** (46), mulher de **Fausto Silva** (74). *"Ela é uma amiga animada, de bem com a vida, linda e muito especial!"*, falou Isabella. *"Obrigada a minha família e amigas pela presença. Vocês fizeram o meu dia ser mais animado e feliz !"*, agradeceu a anfitriã.

Em SP, Tici é ladeada por Isabella e Maya. Luciana felicita a aniversariante. A apresentadora ao lado das filhas, Rafa e Manu. Tici com Kiki, Helô, Jô e a sobrinha Lolle.

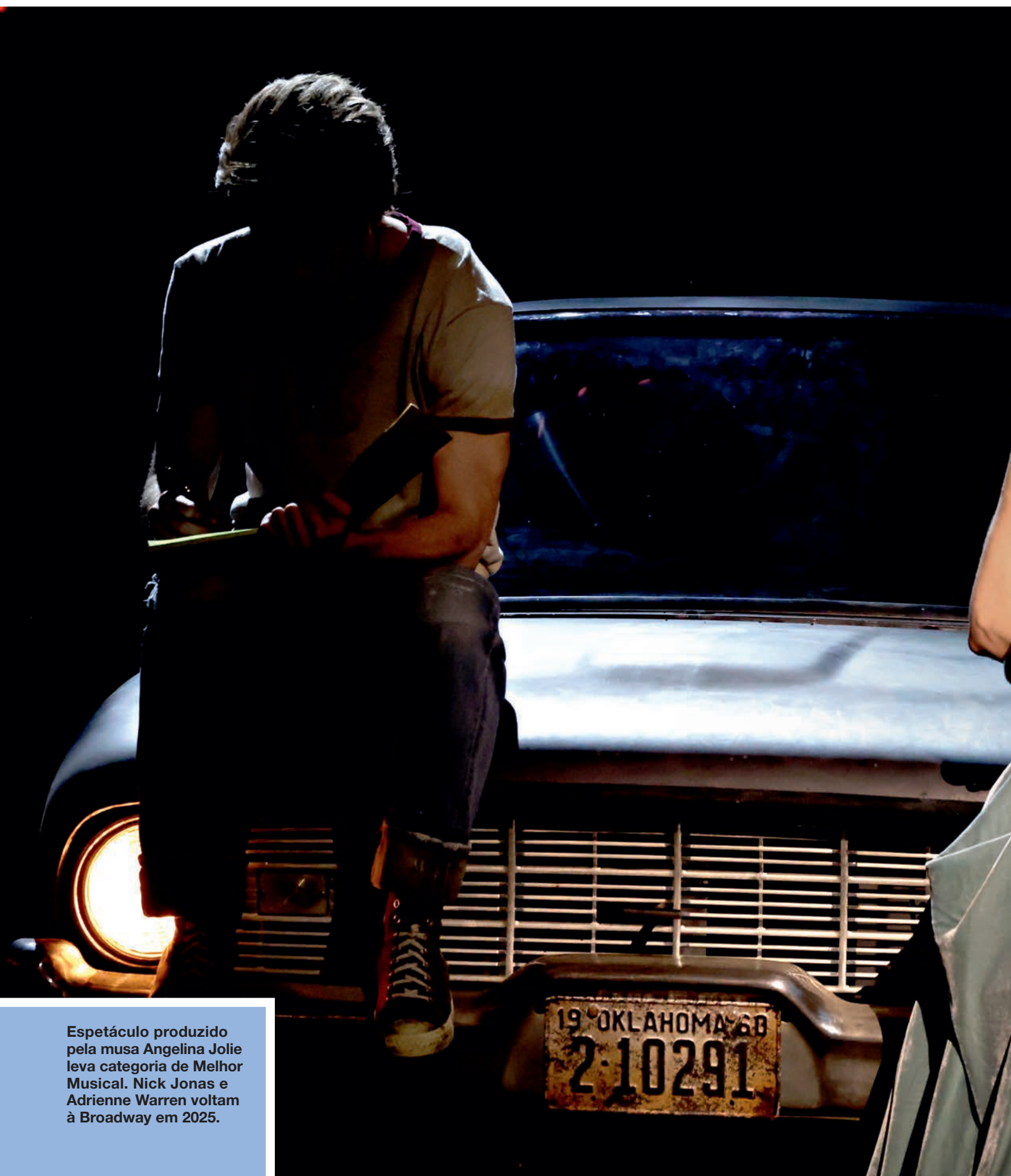
> ***"Que privilégio e sorte a minha te chamar de mãe."***
> **(Rafaella)**

FOTOS: BRAZILNEWS

48 COM ESSÊNCIA JOVEM E LEVE

A FAMÍLIA EM ANIVERSÁRIO COM ARES DA TOSCANA

TONY AWARDS ELEGE OS ÍCONES

ANGELINA JOLIE ROUBA A CENA EM FESTA MARCADA

Espetáculo produzido pela musa Angelina Jolie leva categoria de Melhor Musical. Nick Jonas e Adrienne Warren voltam à Broadway em 2025.

DO TEATRO POR EMOÇÃO EM NY

Popularmente conhecido como o Oscar do teatro, o Tony Awards 2024 reuniu os grandes nomes dos palcos no tradicional Lincoln Center, em Nova York, para reverenciar os destaques do ano em uma noite marcada por apresentações inesquecíveis e discursos emocionados. Estrela indiscutível do cinema, **Angelina Jolie** (49) foi uma das mais reverenciadas. Ela divide a produção da peça *The Outsiders* com a filha **Vivienne** (15) e viu o espetáculo ser indicado a 12 prêmios, dos quais garantiu quatro, incluindo o cobiçado troféu de Melhor Musical. Angelina e a filha usaram roupas combinando: a atriz com vestido de veludo azul-petróleo da grife Versace que deixava à mostra uma nova tatuagem de passarinho no colo, e Vivienne com um conjunto de camisa branca sob colete também azul-petróleo, mesmo tom da calça e da gravata. Sem dar entrevistas, mãe e filha celebraram os feitos. Recentemente, Vivienne havia chamado a atenção por parar de usar o sobrenome do pai, o ator **Brad Pitt** (60), que se separou de Angelina em 2019. *"Há coisas das quais precisamos nos curar. Quando comecei no cinema, não tinha expectativa de que teria que compartilhar tanto da minha vida. Não seria uma atriz hoje. Talvez tivesse feito teatro, mas não Hollywood"*, desabafou a atriz, recentemente.

"Há coisas das quais precisamos nos curar."
(Angelina Jolie)

Mas os holofotes do evento também apontaram em outras direções. O ator **Daniel Radcliffe** (34), o eterno Harry Potter, se emocionou ao receber seu primeiro Tony pela interpretação no espetáculo *Merrily We Roll Along*. *"Vou falar rápido e tentar não chorar. Esta foi uma das melhores experiências da minha vida"*, disse ele, eleito Melhor Ator Coadjuvante.

Elenco de *The Outsiders* com as produtoras, Vivienne e sua mãe, Angelina. Sarah Paulson: 1º Tony. Nicole Scherzinger se apresenta.

***"Esta é minha cidade natal e estamos aqui no Tony!"* (Alicia Keys)**

FOTOS: KEVIN MAZUR, DIMITRIOS KAMBOURIS, DIA DIPASUPI, THEO WARGO/GETTY IMAGES E NINA WESTERVELT/CBS VIA GETTY IMAGES

Vale lembrar que a saga *Harry Potter* vai ganhar uma série de TV que deve estrear no *streaming* Max em 2026, mas o elenco ainda não está confirmado e Daniel faz mistério sobre sua possível participação na produção.

Protagonista de diversas temporadas de *American Horror Story*, **Sarah Paulson** (49) também venceu seu primeiro Tony pelo desempenho na peça *Appropriate*. *"Era um sonho de infância ganhar um Tony. Este é o coração e a alma do que fazemos e estou muito honrada por estar entre vocês"*, contou a atriz. A lista de estreantes na honraria segue ainda com os astros

"Esta foi uma das maiores experiências da minha vida."
(Daniel Radcliffe)

da badalada série de TV *Succession*, **Jeremy Strong** (45) e **Kecia Lewis** (61). *"Quero agradecer aos recepcionistas e ao pessoal da frente da minha casa que me veem entrando todos os dias parecendo ter acabado de ser atropelado por um caminhão e me veem saindo de alguma forma com uma aparência ainda pior. E, mamãe e papai, obrigado por me permitirem imaginar"*, brincou Jeremy, que já detém troféus do Emmy, Screen Actors Guild Award e Globo de Ouro. O Tony chegou para o ator com a peça *An Enemy of the People*, de **Henrik Ibsen** (1828-1906).

Cantora, pianista, compositora, empresária e ativista política, **Alicia Keys** (43) brilhou no

palco do Lincoln Center. A peça *Hell's Kitchen*, inspirada em sua vida, liderou as indicações, 13 categorias, ao lado do musical *Stereophonic*, que fala sobre uma banda de rock e foi a grande vencedora da noite, com cinco estatuetas. A peça de Alicia garantiu dois prêmios, mas ela foi a grande atração musical, apresentando um enérgico *medley* com a companhia de **Jay-Z** (54) para cantar *Empire State of Mind*.

Primeira atriz *queer* afro-latina a ganhar o Oscar, por *Amor, Sublime Amor* (2021), **Ariana DeBose** (33) apresentou o Tony Awards pelo terceiro ano. Ariana lembrou a greve de roteiristas norte-americanos em 2023, que durou 148 dias, e chamou ao palco a ex-secretária de Estado dos EUA e senadora **Hillary Clinton** (76), que também enveredou pelo teatro produzindo a peça *Suffs*, um musical sobre sufragistas, primeiras ativistas do feminismo no século XIX, que lutavam pelo direito da mulher ao voto. *"Já estive em muitos palcos, mas isto é muito especial. Eu sei um pouco sobre como é difícil fazer mudanças. Precisamos ser lembrados de como é importante votar"*, disse ela, ovacionada pela plateia e que divide a produção da peça com, entre outros, a vencedora do Prêmio Nobel da Paz, **Malala Yousafzai** (26).

"Nos momentos mais difíceis, a arte é imperativa."
(Ariana DeBose)

Ariana DeBose, Brooke Shields, Alicia Keys, Taraji P. Henson e Rachel McAdams. Eddie Redmayne e Erin Darke com Daniel Radcliffe.

"Eu sei um pouco como é difícil fazer mudanças."
(Hillary Clinton)

FOTOS: BRAZILNEWS

RAFA BRITES E MILENA TOSCANO FALAM SOBRE MATERNIDADE
ESPETÁCULO LÚDICO ENCANTA A DUPLA E SEUS HERDEIROS, EM SÃO PAULO

Uma tarde de pura magia e diversão marcou mais uma sessão do *Disney On Ice*, espetáculo que narra uma das aventuras do icônico Mickey Mouse e da Minnie por terras geladas e montanhas cobertas de gelo, na capital paulista. Fã dos personagens, **Rafa Brites** (37) aplaudiu a montagem com o primogênito, **Rocco** (7), e a sua mãe, **Maria do Horto**. *"A melhor educação que temos para dar é o exemplo"*, costuma dizer Rafa, casada com **Felipe Andreoli** (44), com quem ainda tem o fofo **Leon** (2). Por lá, também passaram a atriz **Milena Toscano** (40) com o amado, **Pedro Ozores** (42), e os herdeiros, **João Pedro** (6) e **Francisco** (3). *"Eu tenho certeza de que toda mãe dá o melhor dela para o filho, a todo momento, mesmo que ela erre. E está tudo bem! A gente acerta depois. Na vida de mãe você vai descobrindo que é um dia depois do outro e que essa fase vai passar. Se todas as mães acertassem o tempo inteiro não existiriam psicólogos no mundo!"*, comentou Milena.

JENNIFER ANISTON: TV
DIVA RELEMBRA *FRIENDS*

Na lista das atrizes mais bem pagas de Hollywood, **Jennifer Aniston** (55) fez caras e bocas durante anúncio da quarta temporada da série *The Morning Show*, da Apple TV+, em L.A.. A diva, que divide cena com a amiga de longa data **Reese Witherspoon** (48), falou sobre a cumplicidade da dupla nas gravações. *"Nós estamos na vida uma da outra há mais de 20 anos e já está no nosso DNA toda essa parceria e amizade. Compartilhamos todos os tipos de alegrias e desgostos na vida, no amor e no trabalho"*, disse ela. Eternizada como a Rachel de *Friends*, a atriz ainda falou sobre os 30 anos da *sitcom* que conquistou o mundo. *"É muito estranho pensar que passaram 30 anos, porque me lembro do dia em que estreamos na NBC. Parece que foi ontem. Ter tido essa jornada longa e incrível e, até hoje, ainda significar algo para as pessoas é um grande presente para mim. Todos nós seremos sempre uma família!"*, destacou ela, que até hoje tem relação próxima com o elenco.

GETTY IMAGES

BRAZIL NEWS

MAJU COUTINHO FICA NA GLOBO!
NOITE CULTURAL COM SEU AGOSTINHO

Apresentadora do global *Fantástico*, **Maju Coutinho** (45) marcou presença na noite de reestreia do espetáculo *A Hora e a Vez*, no Rio de Janeiro, ao lado do eleito, **Agostinho Paulo Moura** (59). Recentemente, a jornalista viu seu nome envolvido em boatos de que teria sido demitida da Globo e a emissora precisou emitir um comunicado para desmentir rumores. *"É um programa muito relevante. O* Fantástico *tem peso mas também tem leveza"*, falou Maju.

DESAFIOS DE JORGE SÁ
NOVA JORNADA NO ESPORTE

Fã de basquete, **Jorge Sá** (36) acaba de abraçar novo desafio: produzir conteúdo para uma plataforma de esporte. *"Quero levar minha bagagem e* expertise *de 20 anos dentro e fora das quadras"*, disse o filho de **Sandra de Sá** (68), que já atuou como jogador.

GETTY IMAGES

ODE A CYNDI LAUPER
ELOGIOS DA AMIGA CHER

Considerada uma lenda do *rock'n'roll*, **Cyndi Lauper** (70) foi homenageada em Hollywood por sua trajetória nos palcos. Na ocasião, ela deixou a marca de suas mãos e pés eternizados em galeria no TCL Chinese Theatre, tudo sob olhar de amiga **Cher** (78). *"A Cyndi é uma pessoa maravilhosa e louca! Eu sou uma boa cantora, sou uma cantora muito boa, mas ela é ótima, é genial, é fabulosa"*, elogiou Cher. Com quase 50 anos de carreira nos palcos, Cyndi anunciou no início do mês a sua turnê de despedida. *"Eu sei que durante todos esses anos coisas maravilhosas e não tão boas assim aconteceram comigo. Se não acontecessem, eu não estaria aqui, não teria a visão que tenho hoje e não me tornaria a cantora que sou. Eu sou uma mulher de sorte, não vejo erro em nada do que eu construí!"*, destacou a cantora, dona do hit *Girls Just Want To Have Fun*. *"Contei as histórias que conhecia, sobre mulheres que conhecia. Sobre minha mãe, minha tia, minha avó"*, já disse a artista americana.

FOTOS: ROBERTO FILHO/BRAZIL NEWS

SOPHIA ABRAHÃO E BERNARDO FELINTO NA TELONA
OS ATORES CELEBRAM *PREMIÈRE* DE *LETICIA* NO RIO DE JANEIRO

Protagonistas do longa *Leticia*, os atores **Sophia Abrahão** (33) e **Bernardo Felinto** (38) foram à *première* do filme, no Rio, e não esconderam a alegria ao verem o resultado final de mais um trabalho. *"Prepare-se para uma história que vai mexer com suas emoções"*, falou Sophia, acompanhada de seu amado, **Sergio Malheiros** (31). *"Estou muito orgulhoso desse projeto, que finalmente chegou à telona"*, celebrou Bernardo, ao lado da eleita, **Iara Rodrigues**.

REALEZA DA HOLANDA

SEM BLINDAR AS FILHAS E COM OS

por **Tamara Gaspar**

Não é de hoje que o público — em especial os súditos — nutrem uma incansável curiosidade diante dos hábitos, tradições e mistérios que envolvem as monarquias europeias. Com a família real da Holanda, não é diferente e eles tiram tudo de letra! Todos os anos, os Orange promovem uma sessão de fotos em clima intimista para dividir com o público. Em troca da exposição, eles asseguram alguns dias de férias longe dos holofotes e dos olhares indiscretos. Desta vez, o rei **Willem-Alexander** (57), sua eleita, **Máxima** (53), e as herdeiras, **Catharina-Amalia** (20), **Alexia** (19) e **Ariane** (17), elegeram os jardins do palácio Huis ten Bosch, em Haia, como cenário para os cliques. *"Não sou um fetichista de protocolos. É mais importante para mim que as pessoas se sintam à vontade quando estou com elas. Sou rei, mas também sou um ser humano"*, disse o monarca, que

"Elas leem e sabem tudo que é dito nos jornais e redes sociais sobre elas." ***(Willem)***

MESCLA TRADIÇÕES COM A MODERNIDADE

PÉS NO CHÃO, WILLEM E MÁXIMA RESSIGNIFICAM O PAPEL DA COROA

Catharina, Máxima com o pet da família, Willem-Alexander, Alexia, além de Ariane abrem álbum de família, em Haia. Par está casado há 23 anos.

"Ser rainha é o trabalho mais difícil que eu já fiz." **(Máxima)**

Amizade entre as irmãs é notável e Catharina contou com o apoio de Alexia e Ariane para superar fase em que esteve radicada na Espanha. Moderno e atento às mudanças da sociedade, o rei dispensa protocolos e formalidades e encara seu papel à frente da Coroa com transparência e sem deixar tradições de lado.

FOTOS: GETTY IMAGES

procura passar uma imagem moderna e comum da família, deixando de lado os luxos e as ostentações da vida palaciana.

Apesar da relação leve e equilibrada que mantêm com os súditos e a imprensa, os Orange têm enfrentado dilemas com a exposição pessoal. Recentemente, Catharina-Amalia, primeira na linha de sucessão ao trono, sofreu ameaças do crime organizado e foi obrigada a abandonar os seus estudos na Universidade de Amsterdã. Para se proteger, ela foi obrigada a passar uma temporada em Madri, na Espanha, onde deu sequência aos estudos. *"Sou muito grata a todos que tornaram possível eu andar por lá em liberdade. Na Espanha, consegui encontrar um pouco mais de liberdade do que era possível aqui"*, chegou a dizer a princesa, que já regressou ao seu país. *"A Holanda é a minha casa, por isso é bom estar aqui novamente. Esse tempo na Espanha tornou a vida aqui possível"*, completou ela.

Para os reis, a situação foi um verdadeiro golpe. *"Foi terrível ver minha filha não poder abrir suas asas como alguém de sua idade faria.*

Em Haia, no palácio Huis ten Bosch, quinteto faz sessão de fotos. O gesto se repete duas vezes ao ano e garante à família férias sem holofotes.

Felizmente, ir para Madri funcionou e gostaria de expressar meus sinceros agradecimentos a todos que ajudaram a organizar isso", frisou o rei. "*Ela é inteligente e independente, então, conseguiu lidar bem com isso*", acrescentou a rainha.

Apesar dos contratempos, os reis fazem questão que as herdeiras tenham suas experiências de vida fora dos muros dos palácios. "*Nós conversamos sobre tudo e não as isolamos de nada. Elas leem e sabem tudo que é dito nos jornais e redes sociais sobre elas. Tentamos mostrar que não se pode levar tudo para o lado pessoal, ainda mais na internet*", apontou Willem, que colocou em prática sua filosofia, afinal, antes de ascender ao trono, ele dedicou alguns anos de sua vida à carreira de piloto de voos domésticos. E sem ninguém saber! O fato só foi revelado quando Willem assumiu a Coroa e precisou deixar de lado a profissão secreta!

"Sou grata a todos que tornaram possível eu andar por lá em liberdade." (*Catharina*)

Líder absoluta de popularidade, Máxima tem papel de destaque no clã. Nascida na Argentina e famosa por seu estilo irreverente e descontraído, a rainha é tão querida entre os súditos que até ganhou uma série inspirada nos moldes do sucesso *The Crown*, que narra a trajetória da rainha **Elizabeth II** (1926–2022). Intitulada *Máxima* e exibida pela plataforma de *streaming* Videoland, a produção narra, em sua primeira temporada, a história da rainha da infância até ela se tornar noiva de Willem. A segunda temporada, que deve ser gravada ainda neste ano, contará a vida após o casamento. "*As pessoas idealizam o tabalho de um rei, de uma rainha. Eu trabalhei em um banco em Nova York, eram 16 horas por dia, ainda assim, ser rainha é mais difícil do que qualquer coisa que já fiz antes. Quando você ocupa este cargo, você tem a responsabilidade de fazer a diferença em algum lugar. Eu levo isso muito a sério e cada rainha é diferente, não existe uma fórmula fixa* ", comentou ela. ●

BARBARA FRANÇA IMPRIME

EM PORTUGAL, ATRIZ GRAVA SÉRIE DE HUMOR E DIZ

FOTOS: LUIS PEDRO

Viver fora do País e encarar uma rotina longe da família e dos amigos pode ser assustador para muitas pessoas. Não para **Barbara França** (31). Após encerrar sua performance na 10ª temporada da série *Reis*, da RecordTV, a atriz embarcou rumo a Portugal para encarar um projeto na teledramaturgia lusa. *"É a segunda vez que faço um projeto fora do Brasil e sempre foi algo que eu desejei muito. Estou realizando um sonho que sempre tive. Está sendo incrível e muito desafiador também"*, avalia ela, que esteve em Portugal pela primeira vez em 2021, quando gravou uma série chamada *Da Mood*, para uma emissora local. Em breve, ela poderá ser vista em *Vizinhos*, uma produção exclusiva do país europeu. *"Estar em um outro país, sozinha, longe da família, em uma cultura diferente, não é fácil. Tem sido uma experiência pessoal muito engrandecedora. Sei o quanto isso vai ser importante para minha carreira mas, principalmente, no meu processo pessoal"*, reflete Barbara. *"É uma série engraçadíssima. Está sendo muito divertido fazer"*, adianta a artista mineira.

"Estou realizando um sonho que eu sempre tive. Está sendo tudo incrível."

Entre os principais desafios do processo, está o idioma que, embora semelhante ao português brasileiro, soa de forma completamente diferente. *"Os portugueses falam bem mais rápido que a gente e, por ser uma série de comédia, esse ritmo costuma ser maior ainda. Isso é algo que estou tendo que me adaptar um pouquinho"*, conta, aos risos. Em constante evolução, após encerrar o projeto na Europa, Barbara pensa em estender sua temporada no exterior para se especializar em sua arte. *"Tenho muita vontade de ir para Nova York estudar cinema e atuação por lá. É um sonho pessoal. Eu estou me preparando para isso"*, revela a atriz.

TALENTO EM TERRAS LUSAS

VIVER PROCESSO DE EVOLUÇÃO NA VIDA E NA ARTE

Nos dias de folga, atriz gosta de se aventurar pelo país. Vivendo na capital, Lisboa, Barbara desbrava os cenários da região do Porto.

por Durval Ribas Filho*

Seja qual for a estação do ano, saiba que a hidratação é essencial

Cerca de 70% do nosso corpo é composto por água, logo, beber água é um hábito fundamental para o funcionamento correto do nosso organismo. O ideal é ingerir água várias vezes ao dia, com intervalos médios de 2 horas. Amiga do cérebro, a água faz o transporte dos nutrientes que dão a carga energética de que precisamos e sua falta pode trazer déficit de atenção e memória.

O inverno acaba de chegar com suas baixas temperaturas e engana-se quem acha que a necessidade de se hidratar surge apenas diante das estações mais quentes do ano. Esse é um hábito muito importante que deve ser adotado sempre e vale para todas as estações. No outono, por exemplo, os dias costumam ser mais secos e se hidratar é essencial para o funcionamento correto do organismo, afinal, cerca de 70% do nosso corpo é composto por água. Em bebês, este percentual pode ser ainda maior e chegar aos 80%.

Mas a pergunta que frequentemente escuto no consultório é: quando e quanto? Não basta beber água apenas quando temos sede e em grandes quantidades, pois isso pode sobrecarregar o organismo. Sim, é necessário ter controle e não exagerar na dose para evitar desequilíbrios entre os órgãos. Portanto, a resposta é simples: o ideal é ingerir água várias vezes por dia, com intervalos médios de 2 horas, e porções de cerca de 300 ml. Os benefícios da hidratação são muitos: fortalecimento dos músculos, melhora na absorção de nutrientes, na maciez da pele, no metabolismo celular, no bom funcionamento dos rins, além da melhora da circulação sanguínea.

E, mais, a água é amiga do cérebro. É ela quem faz o transporte de nutrientes que dão a carga energética de que precisamos. Déficits de atenção e memória podem ocorrer se o seu corpo não estiver bem hidratado. Os neurônios são muito sensíveis às mudanças e à falta de nutrientes que são essenciais para o pleno funcionamento do organismo. Uma baixa ingestão de água pode ocasionar dores de cabeça, falta de atenção, confusão mental, entre outros sintomas.

Estudos científicos mostram uma associação entre o grau de hidratação e algumas doenças como distúrbios urológicos, gastrointestinais, circulatórios e até distúrbios neurológicos. Outras consequências da falta de água no organismo podem ser o cansaço, a dificuldade de emagrecer, o envelhecimento mais rápido da pele, a piora da memória e do raciocínio, a sensação de boca seca, pele e olhos ressecados e a perda de massa muscular.

Vale lembrar que, para extrair todos os benefícios da hidratação, é essencial dar preferência ao consumo de água natural. Nosso corpo também absorve água dos alimentos, mas bebidas açucaradas como os refrigerantes, os chás adoçados, os néctares e os refrescos prontos não são as melhores fontes para repor o líquido perdido.

É preciso evitar bebidas alcoólicas, destiladas ou fermentadas, porque o álcool é, de certa forma, um desidratante. Ele inibe um hormônio que é antidiurético e, portanto, favorece a diurese e a desidratação. Quando isso acontece, há uma espécie de desequilíbrio no organismo que resulta em mau funcionamento de seus órgãos.

E, alguns em casos de desidratação, é importante saber que não se pode tratá-la com os chamados alimentos de alta densidade energética, que possuem uma grande quantidade de calorias, como os doces e as gorduras. Dê preferência aos alimentos de baixa densidade energética, pois têm quantidade de água, como frutas e legumes. Evitar exposição ao sol, por longos períodos, e beber água durante os exercícios físicos também ajuda a manter a hidratação. Se estiver com algum desses sintomas ou dificuldade para se hidratar, a melhor conduta é sempre consultar um médico.

* ***Durval Ribas Filho*** *(CRM - 40093) é endocrinologista, Fellow da Obesity Society FTOS – USA e presidente da ABRAN – Associação Brasileira de Nutrologia.*

BAILE DA SEREIA
FESTA DE YASMIN BRUNET

Bombou o Baile da Sereia, como **Yasmin Brunet** batizou o seu aniversário de 36 anos, realizado em São Paulo. A noite contou com uma megaprodução no luxuoso Hotel Rosewood, com decoração em tons de azul, remetendo ao fundo do mar, e Yasmin abriu a festa com um look branco da grife Di Petsa. Em seguida, ela trocou o vestido por um preto assinado por **Alexander Wang** (40), ambos supersensuais. Entre os inúmeros convidados, o casal **Ana Castela** (20) e **Gustavo Mioto** (27), que após dois términos celebraram na última semana um ano de namoro. *"Hoje tem um ano. Que loucura tem sido a jornada da vida do seu lado. Te amo"*, declarou Mioto para Ana. Para agitar a galera, Yasmin chamou **Dennis DJ** (43) e não resistiu. Irradiando felicidade, no meio da festa, a sereia, como é chamada a modelo e ex-BBB, subiu ao palco e dançou para o público ao lado de Dennis.

FOTOS: LEO FRANCO/AGNEWS

BATE-PAPO COM PÚBLICO
PETER, JAKE E NANA: SÉRIE

Os atores **Peter Sarsgaard** (53), **Jake Gyllenhaal** (43) e **Nana Mensah** (35) participaram de uma conversa sobre a nova série que estrelam, *Acima de Qualquer Suspeita*, no SAG-AFTRA Foundation Robin Williams Center, em Nova York. *"Pra mim não faz diferença trabalhar para o cinema ou para a televisão. O importante é ter um grupo de pessoas interessantes e envolvidas no trabalho"*, disse Jake. Baseada no romance homônimo de **Scott Turow** (75), publicado em 1987, a série é um suspense dramático do Apple TV+.

MANNY CARABEL/GETTY IMAGES

ANDERSON BORDE/AGNEWS

JOSÉ JR. E ERIKA JANUZA
AMOR E ESTREIA DE SÉRIE REAL

Juntinhos. Foi assim que o casal **José Júnior** (55) e **Erika Januza** (39) chegou ao lançamento da série *O Jogo Que Mudou a História*, produção exclusiva do Globoplay, no Rio. José é criador e produtor da série, que conta a história real do surgimento de facções criminosas no Rio de Janeiro. *"Mostramos vários pontos de vista de dentro, que normalmente não são mostrados no audiovisual ou na literatura porque não são pessoas que viveram realmente isso"*, explicou ele, com o apoio da amada.

GIOVANNA LANCELLOTTI ADOTA NOVO VISUAL
ATRIZ SURPREENDE AO CHEGAR RUIVA A EVENTO DE BELEZA

A atriz **Giovanna Lancellotti** (31) chamou a atenção em evento de beleza realizado no Morro da Urca, Rio. Ruivíssima, ela se definiu como prática. *"Sou a vaidosa prática, que sempre vai querer cuidar, mas não gosto de usar muitos produtos e nem de inúmeros passo a passo"*. Essa não é a primeira vez que a atriz fica ruiva. Em 2015, ela adotou os fios avermelhados para interpretar a intensa Bélgica, de *Alto Astral*. Ao seu lado, **Agnes Nunes** (22), **Letticia Munniz** (33) e **Ivi Pizzott** (36) também esbanjaram beleza.

FOTOS: BFRAZIL NEWS

BEN AFFLECK: APOIO DA EX, JENNIFER GARNER
ATOR VIVE CRISE NO CASAMENTO COM A CANTORA J-LO

Em meio à crise de seu casamento com **Jennifer Lopez** (54), **Ben Affleck** (51) tem buscado apoio na relação com a ex, a atriz **Jennifer Garner** (52). Ele alugou uma casa a poucas quadras de onde a atriz mora, nos EUA, e foi visto caminhando com ela. Affleck e Jennifer Garner foram casados por mais de dez anos e são pais de **Violet** (19), **Seraphina** (15) e **Samuel** (13). Segundo a imprensa americana, o ator e J-Lo já estão separados e tentam vender a mansão onde moravam por R$ 350 milhões.

BELLOCQIMAGES/BAUER-GRIFFIN/GC IMAGES

LÉO MOURA

AS DORES E DELÍCIAS DOS 9 AOS 12 ANOS
ATORES ESTRELAM PEÇA INFANTOJUVENIL NO RIO

Uma turminha da pesada, formada por **Felipe Melquiades**, **Theo de Almeida** (12), **Haroun Abud** (12), **Giovana Mendes**, **Valentina Leão** (10) e **Miguel Venerabile** (11), traz as dores e as delícias vividas na fase entre os 9 e os 12 anos de idade. Eles estrelam a peça *Baú de Corações*, em cartaz no Rio. *"Tem música, comédia, diversão e poesia. Tudo para contar uma história que todo mundo que é criança, já foi ou ainda é, vai se identificar"*, contou **Leila Meirelles**, que assina o texto da peça, indicada ao Prêmio Nacional de Dramaturgia Ana Maria Machado, ao lado de **Maria Santos**.

Camila Queiroz

Gaby Amarantos

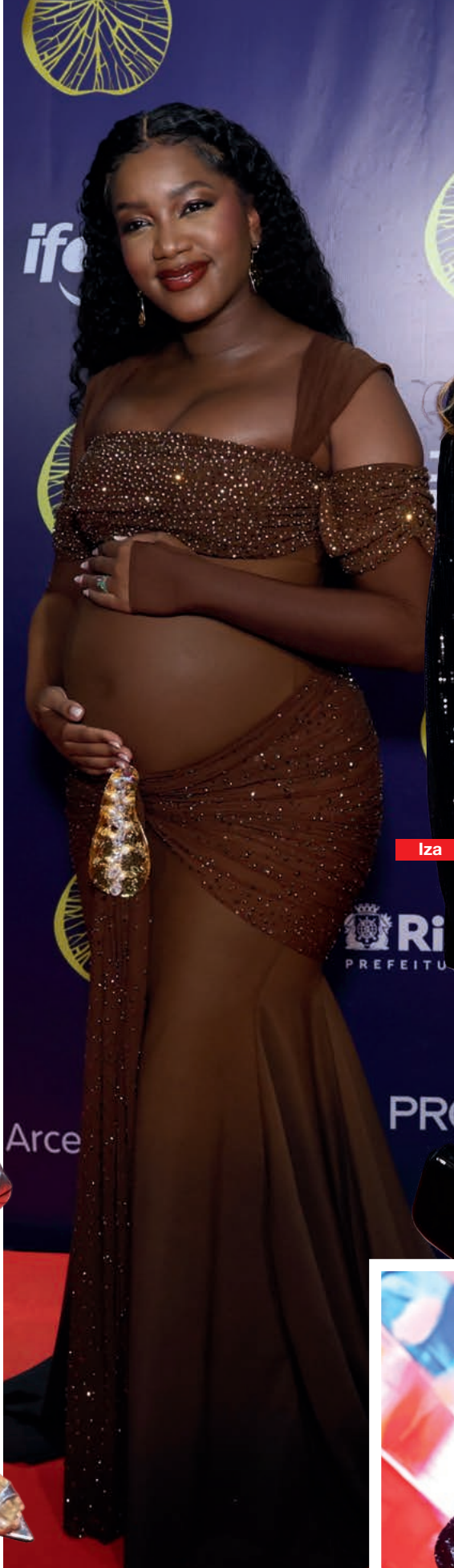
Isabelle Drummond

ALEGRIA E RECONHECIMENTO

CERIMÔNIA DO 31º PRÊMIO DA MÚSICA BRASILEIRA

Carolina Dieckmann

Iza

Elba Ramalho

Regina Casé comanda a premiação

NO RIO UNE ESTRELAS

Com homenagem ao legado do cantor Tim Maia, o grande evento emociona o público no Theatro Municipal.

Chico César, Monica Salmaso e Alceu Valença

Lia de Itamaracá

No tradicional palco do Theatro Municipal do Rio de Janeiro, a pluralidade musical assinala a bela noite com a presença de grandes nomes de todos os ritmos e vertentes.

***"Estou feliz demais por esse reconhecimento. Obrigada."* (Iza)**

Marisa Monte

O Theatro Municipal do Rio de Janeiro foi palco do 31º Prêmio da Música Brasileira, que celebrou a diversidade dos ritmos e os grandes talentos do País no último ano. Ao todo, foram 88 indicados em 32 categorias diferentes. Entre os destaques da noite estavam as cantoras **Iza** (33), como melhor intérprete de música urbana, e **Marisa Monte** (56), considerada a melhor intérprete de Pop/Rock. *"Que felicidade! Que honra! Nem posso acreditar. A primeira vez ganhando um Prêmio da Música Brasileira. Como isso é importante para mim! Estou feliz demais por esse reconhecimento, principalmente por estar numa categoria com artistas que eu admiro tanto e que também são tão merecedores desse prêmio"*, declarou Iza. No segundo trimestre da gestação de **Nala**, sua primeira herdeira, ela se mostrou radiante sobre sua atual fase. *"Nunca imaginei que*

"Como isso é importante para mim! Estou feliz demais." ***(Iza)***

Orlando Morais, Ana Morais e Gloria Pires

Alcione

Luís Miranda, Fernando Diniz e Emanuelle Araújo

Silva e Zélia Duncan

Grandes duetos sempre marcaram o Prêmio da Música Brasileira. Nesta edição, encontros como o de Silva e Zélia Duncan emocionam a plateia pela união de diferentes gerações. Além de grandes nomes da música, estrelas da TV e do cinema também prestigiam o evento.

***"Cantarei Tim Maia hoje e sempre!"* (Marisa Monte)**

pudesse ter uma gestação tão rodeada de amor. Estou muito satisfeita e feliz por poder viver a vida desse jeito", disse ela, que namora o jogador de futebol **Yuri Lima** (29) desde o ano passado.

Apresentada por **Regina Casé** (70), a premiação ainda homenageou **Tim Maia** (1942-1998) por seu legado na música nacional. "*Antes de qualquer coisa, me sinto muito feliz pela oportunidade de estar entre tantos amigos e por*

"Feliz e grata pela oportunidade de estar entre tantos amigos." ***(R. Casé)***

poder celebrar um cara que também era meu amigo e que eu continuo admirando tanto", entregou a apresentadora ao falar sobre o músico. Fugindo do protocolo, Regina ainda convocou **Tony Tornado** (94), um dos maiores ícones da música preta no Brasil, que subiu ao palco parar saudar o amigo Tim e, na sequência, ainda improvisou o canto do maior sucesso de sua carreira iniciada nos anos 1960, *BR-3*. "*Esse suingue*

José Maurício com suas filhas, Luísa Annik, diretora de arte, e Giovanna Machline, diretora da premiação

Simone e Ney Matogrosso

Xamã

Grande ícone da Música Preta Brasileira, o cantor Tim Maia, que morreu em 1998, é o homenageado do ano. No prêmio, ele foi lembrado por meio de suas canções e histórias.

***"Falamos de questões necessárias."* (D. Mercury)**

Carlinhos Brown e Larissa Luz

FOTOS: ROBERTO FILHO /DANIEL PINHEIRO / BRAZIL NEWS; REGINALDO TEIXEIRA/DIVULGAÇÃO

todo tem 94 anos e está na flor da idade", brincou ela, referindo-se à jovialidade ímpar impressa pelo artista. *"Nossa luta continua e a vitória é certa. Estou muito feliz por estar aqui essa noite. Quando duas mãos se encontram, seja branca ou preta, o que reflete como sombra é da mesma cor"*, afirmou Tony, acompanhado pelas cantoras **Sandra Sá** (68) e **Negra Li** (44). *"Mesmo com 26 anos de carreira,*

"Quando preto e branco se encontram, o que reflete é da mesma cor." *(Tony)*

eu já atravessei gerações na música, mas ainda me sinto uma menina nesse meio", disse Negra Li, visivelmente emocionada.

Outras vozes poderosas e consagradas como **Simone** (74), **Ney Matogrosso** (82) e **Zélia Duncan** (59) também se destacaram durante suas apresentações. *"Muitas emoções"*, resumiu Zélia, que entoou um dueto encantador com o jovem **Silva** (35). *"Uma noite estupenda! Uma noite reveladora, de*

encontrar pessoas conhecidas, incríveis, maravilhosas e de ver como a força dos artistas juntos é monstruosamente do bem. Que alegria cantar com o meu amigo", declarou Simone. A cantora **Daniela Mercury** (58) marcou presença e prestigiou a festa ao lado de **Malu Verçosa** (47). *"É nesse momento que conseguimos ver o que está acontecendo, prestigiar nossos colegas, celebrar a*

"A força de nós, artistas, juntos é monstruosamente do bem." ***(Simone)***

música brasileira e falar de questões tão necessárias", falou Daniela, que fez questão de abraçar seus conterrâneos, os músicos **Compadre Washington** (62) e **Beto Jamaica** (59), premiados melhor grupo pelo É o Tchan!.

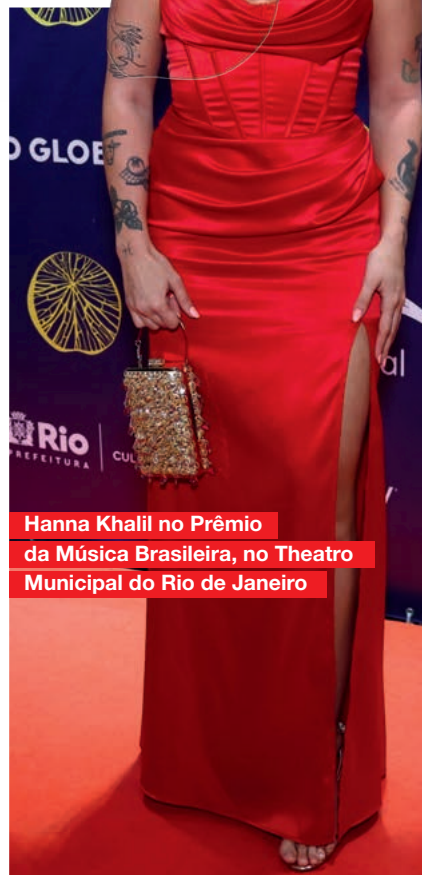
Envolvendo diversos nomes da arte, a noite também contou com a presença de talentos como as atrizes **Camila Queiroz** (30), **Isabelle Drummond** (30) e **Carolina Dieckmann** (45). ●

Tony Bellotto e Malu Mader com Carolina Dieckmann e Tiago Worcman

Tony Tornado, Sandra Sá e Sued Nunes

O par Daniela Mercury e Malu Verçosa ladeia Compadre Washington e Beto Jamaica

ESTILO

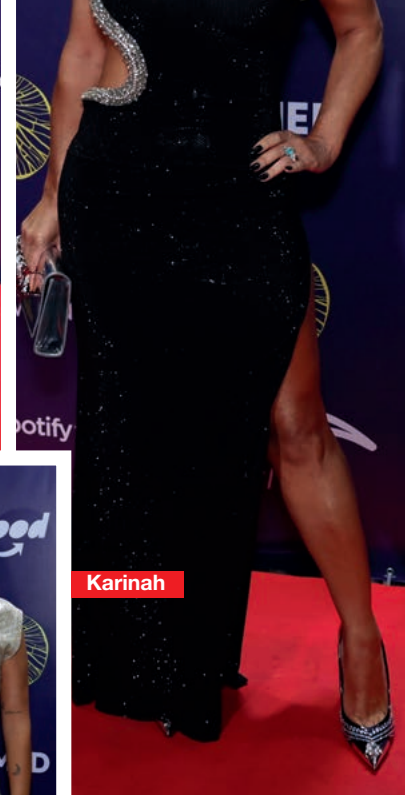
PRÊMIO MÚSICA

Hanna Khalil no Prêmio da Música Brasileira, no Theatro Municipal do Rio de Janeiro

Melly

Rachel Reis

Karinah

Alanis Guillen

Céu

Alane Dias

Jade Beraldo

Débora Lamm

Lorena Comparato

Larissa Maciel

Roberta Miranda

Urias

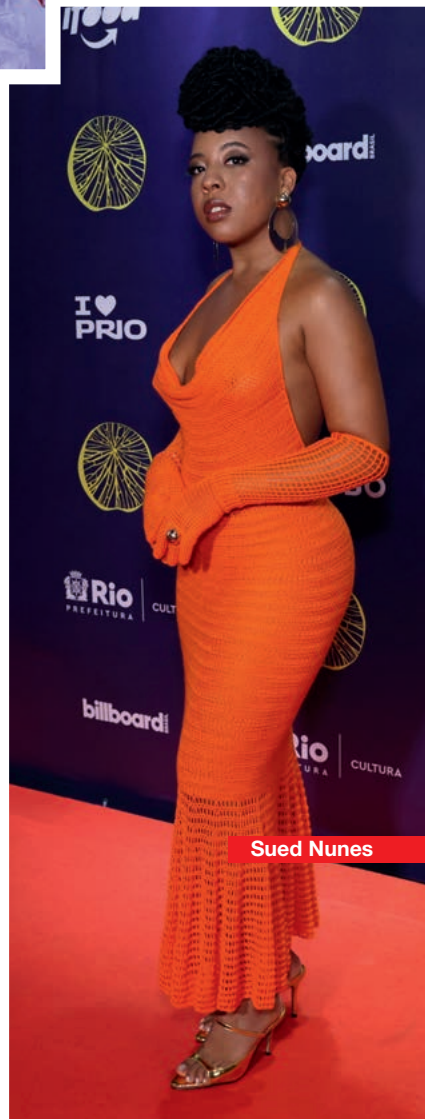
Gabi Melin

Negra Li

Valentina Bandeira

Alice Wegmann

Renata Ceribelli

Roberta Campos

Sued Nunes

FOTOS: BRAZIL NEWS

Em Buckingham, Kate, William, George, Louis, Charlotte, Charles III e Camilla saúdam súditos. Princesa chega a bordo de uma carruagem.

KATE MIDDLETON VOLTA À CENA REAL EM MEIO AO

RESILIENTE E SEM PERDER A ELEGÂNCIA, PRINCESA VAI AO ANIVERSÁRIO DE CHARLES III

TRATAMENTO DE CÂNCER
E DESABAFA: "HÁ DIAS BONS E DIAS RUINS"

O aniversário era do rei, mas quem brilhou foi a princesa! Após passar meses reclusa por conta do tratamento contra um câncer na região abdominal, **Kate Middleton** (42) fez sua primeira aparição pública desde o anúncio da doença. Ao lado de seu príncipe **William** (42) e dos filhos, **George** (10), **Charlotte** (9) e **Louis** (6), ela participou do Trooping The Colour, evento que marca as celebrações oficiais do aniversário do soberano, **Charles III** (75), na capital inglesa, Londres. *"Estou fazendo bons progressos, mas como qualquer pessoa que esteja passando pela quimioterapia sabe, há dias bons e ruins. Naqueles dias ruins você se sente fraca, cansada e tem de ceder ao descanso do seu corpo. Mas nos dias bons, quando você se sente mais forte, quer aproveitar ao máximo o*

"Meu tratamento está em andamento e durará alguns meses ainda." ***(Kate)***

sentimento", disse Kate, um dia antes do festejo em um comunicado no qual abriu o coração. *"Meu tratamento está em andamento e durará mais alguns meses. Nos dias em que me sinto bem, é uma alegria envolver-me com a vida escolar, dedicar tempo pessoal às coisas que me dão energia e positividade, além de começar a fazer um pouco de trabalho em casa*", explicou ela, cuja volta aos palcos reais era aguardada com ansiedade pelos súditos.

Apesar do duro tratamento, como sempre, Kate surgiu elegante e simpática, além de notavelmente mais magra, uma das consequências da quimioterapia. A bordo de

"Fiquei muito impressionada com as mensagens de apoio." (Kate)

Para alegria dos súditos, a família de Gales voltou a sorrir em público: Kate e William com os herdeiros, George, Louis e Charlotte. A última vez em que o clã surgiu em um evento foi no Natal. Louis não disfarça o seu cansaço; já George tenta ser discreto com o seu espirro! Charlotte usa look *navy* como a mãe.

uma carruagem, a futura rainha da Inglaterra cumpriu todos os protocolos do dia, acenou ao público e fez a tradicional aparição na sacada do Palácio de Buckingham ao lado de toda a família. *"Fiquei impressionada com todas as mensagens gentis de apoio e incentivo nos últimos meses. Isso realmente fez muita diferença para William e para mim e nos ajudou em alguns dos momentos*

"Estou aprendendo a ser mais paciente. Aceitando cada dia como ele vem." ***(Kate)***

mais difíceis", agradeceu ela, também no comunicado.

A presença da princesa simboliza um respiro para os Windsor, já que ela é o membro mais popular da família e costuma ser um ponto de equilíbrio diante de contratempos. E, diga-se de passagem, contratempos não faltam no palácio nos últimos anos: o maior deles é a saúde do rei, que assim como ela

luta contra um câncer. *"Eu espero estar em alguns compromissos públicos durante o verão, mas igualmente sabendo que ainda não estou fora de perigo"*, adiantou ela, que, aos poucos, deve retomar sua agenda de compromissos. *"Estou aprendendo a ser paciente, especialmente com a incerteza. Aceitando cada dia como ele vem, ouvindo meu corpo e me permitindo aproveitar esse tempo tão*

"Espero estar em alguns compromissos públicos durante o verão." *(Kate)*

necessário para curar", ponderou ela, em look *navy* branco.

Além dos compromissos oficiais, Kate também parece ter retomado seus *hobbies*. Amante da fotografia, ela voltou a disparar seus flashes pelo palácio e fez um registro de William com os filhos em homenagem ao Dia dos Pais, celebrado em junho na Inglaterra. A foto foi publicada nas redes

No dia anterior ao evento, Kate publicou mensagem falando sobre sua sáude. Princesa clicou William e os filhos para celebrar o Dia dos Pais. Charlotte rouba os holofotes.

***"Eu me permito aproveitar esse tempo para a cura."* (Kate)**

O desfile das tropas reais invade as ruas da cidade. A princesa Anne usa um uniforme militar. Duques de Edimburgo: Sophie e Edward dividem sacada em Buckingham.

"Nos dias que me sinto bem é uma alegria estar em família." **(Kate)**

FOTOS: GETTY IMAGES

sociais e chamou atenção pelo fato de o post ser assinado pelos filhos do casal. "*Te amamos Papa. Feliz Dia dos Pais*", diz a legenda, assinada com as iniciais de cada herdeiro, G, C e L. As crianças, aliás, mais uma vez deram um verdadeiro show de fofurice durante a celebração, fazendo caras e bocas diante dos súditos.

De volta à celebração, o dia

"É uma ocasião que reforça laços entre as Forças Armadas e a Família Real." ***(Charles)***

contou com desfile de tropas, saudação de tiros, além de sobrevoo dos aviões da Força Aérea Real Britânica. "*O Trooping The Color é uma ocasião que reforça os laços entre as Forças Armadas e a Família Real*", resumiu o soberano, usando uniforme da Ordem da Guarda de Honra, a Guarda Irlandesa, e acompanhado da rainha consorte, **Camilla Parker**

Apresentação da Royal Air Force colore o céu da capital inglesa, Londres. Kate vai à celebração a bordo de uma carruagem e acompanhada de seus herdeiros. Trooping The Colour é uma tradição que data de 1748, uma espécie de festa de aniversário fora de época dos monarcas em meio à primavera.

"Nos dias ruins, você se sente fraca e quer ceder." **(Kate)**

Bowles (76). Vale lembrar que, apesar de a celebração de aniversário acontecer em junho, o rei efetivamente só completa mais um ano de vida em 14 de novembro. A celebração fora da data oficial acontece desde 1748, por conta das temperaturas, que são mais amenas nessa época do ano.

Para completar, os Duques de Edimburgo, **Edward** (60) e **Sophie** (59), além da princesa **Anne** (73) marcaram presença e ajudaram o clã a reforçar o papel da monarquia britânica. *"Obrigado a todos os envolvidos no Trooping The Colour, foi um dia memorável. Sempre maravilhado com o trabalho necessário para montar uma tarde tão incrível"*, agradeceu o príncipe William, primeiro na linha de sucessão ao trono britânico.

"Obrigado a todos os envolvidos nesse evento. De fato, foi memorável." ***(William)***

FOTOS: BRAZIL NEWS

ALINE WIRLEY E IGOR RICKLI: AMOR

CASAL NARRA SUA HISTÓRIA EM MUSICAL

A própria história dos atores **Aline Wirley** (42) e **Igor Rickli** (40) é o tema da peça *É o Amor*, espetáculo no qual eles compartilham os detalhes da vida a dois, como os medos, as brigas, o ciúme e o amor em si. *"Esperamos compartilhar um pouco do amor em que acreditamos; desde o amor romântico até o amor essencial, como força propulsora de transformação. Essa é a nossa filosofia"*, explicou Aline, animada diante do desafio. Na noite de estreia, em São Paulo, o casal recebeu diversos amigos, entre eles, o casal **Thiago Oliveira** (39) e **Bruna Matuti** (38), que não economizou nos elogios à montagem. O espetáculo, um musical, se destaca pelo uso de músicas icônicas para ilustrar o sentimento universal, proporcionando ao público uma experiência sensorial e emocional profunda. *"Ao longo desses 14 anos juntos construímos nosso amor, nossa família, laços de amizade"*, disse ele.

A MUSA ASHLEY GRAHAM

MODELO EXIBE AS SUAS CURVAS

Ícone *plus size*, **Ashley Graham** (36), mais uma vez, esbanjou estilo nas ruas de Nova York, desta vez com um longo marrom. *"Não há uma top model que não tenha alguma insegurança. Somos constantemente analisadas, mas entendi que meu corpo pode mudar a vida de alguém."*

JASON HOWARD/BAUER-GRIFFIN/GC IMAGES

VICTOR ROCHA

DESFILE DE NOIVAS DA ESTILISTA FLAYZA VIEIRA

EX-BBB MARCELA MC GOWAN JÁ PLANEJA O SEU GRANDE DIA

Destaque na 22ª edição do Casar, em São Paulo, a estilista **Flayza Vieira** exibiu modelos exclusivos desfilados por **Lara Gigliotti**, **Thamires**, **Chris Santiago**, **Júlia Beneduzzi**, a ex-BBB **Marcela Mc Gowan**, **Larissa Chiba**, **Bruna Amorim**, **Marina Fratantonio** e **Aline Ferreira**. Marcela, que está noiva da cantora **Luiza Martins**, teve o vestido montado em tempo real na passarela. "*Desfilar de noiva, com certeza, me deixou mais ansiosa para os preparativos do meu casamento",* destacou Marcela, que também usará modelo assinado por Flayza no grande dia.

BRAZIL NEWS

UM JANTAR ESTILOSO COM COSTANZA, SASHA E BELLA
GRIFE ESPANHOLA COMEMORAA CHEGADA AO BRASIL COM VIPS

Renomada marca espanhola, a Loewe celebrou a chegada ao Brasil com jantar exclusivo na Casa Jereissati, em São Paulo. Na lista de convidados, nomes como **Costanza Pascolato** (84), **Sasha Meneghel** (25) e **Bella Campos** (26). A grife foi fundada em 1846 e está sob o comando de **Jonathan Anderson** (39) desde 2013. *"A moda deve chegar a um ponto em que não vamos precisar falar sobre gênero"*, já declarou o estilista, sempre um dos mais aguardados nas Semanas de Moda. *"Crescer na Irlanda do Norte me empolgava a me vestir com o que não queriam. Me empolgava indo contra a paisagem cinza. E mesmo que sofresse bullying, não me importava porque sabia que estava seguindo meu próprio caminho"*, completou ele. Os convidados do jantar também aproveitaram show intimista de jazz da cantora paulistana **Izzy Gordon** (61).

EDSON CELULARI COM KARIN E ENZO
ATOR FAZ PROGRAMA EM FAMÍLIA NO RIO

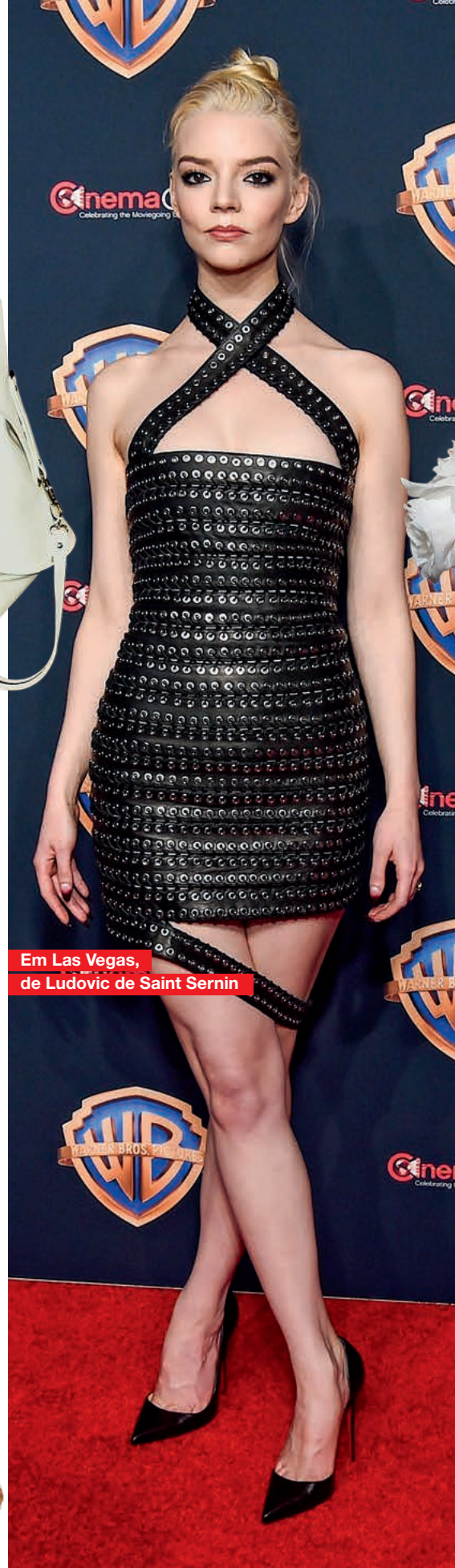
Sorridente, o ator **Edson Celulari** (66) curtiu uma noite de lazer com a mulher, **Karin Roepke** (42), e o seu primogênito, **Enzo Celulari** (27). O trio prestigiou o lançamento da série *Na Trilha do Som*, em um cinema do Rio de Janeiro. *"Eu sempre fui paizão, sempre gostei muito do ofício de ser pai"*, disse o artista, que além de Enzo é pai de **Sophia** (21), com **Claudia Raia** (57), e de **Chiara** (2).

BRAZIL NEWS

FOTOS: ALAN CHAPMAN/DAVE BENETT/WIREIMAGE

LUXUOSA *PREMIÈRE* DE *BRIDGERTON* EM LONDRES
ELEGANTES, NICOLA, LUKE E SIMONE AGITAM OS FÃS DA SÉRIE

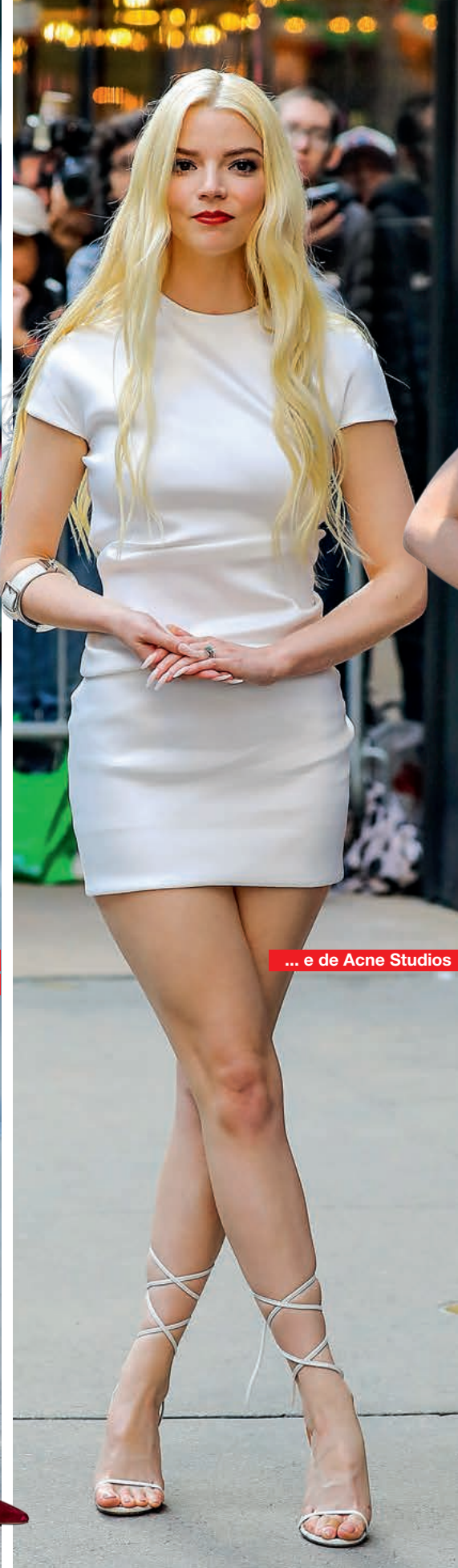
Usando longo cor-de-rosa com direito a véu e luvas de veludo vinho, a atriz **Nicola Coughlan** (37) atraiu todos os olhares na *première* da terceira temporada da série *Bridgerton*, em Londres. Sucesso da Netflix, a série conta ainda com **Luke Newton** (31) e **Simone Ashley** (29), que fizeram questão de atender aos pedidos dos inúmeros fãs da história da alta sociedade londrina.

No México, de Robert Wun

Em Las Vegas, de Ludovic de Saint Sernin

Em Londres, de Giambattista Valli

O ESTILO OUSADO E FORTE DE

LOOKS PODEROSOS MARCAM PRESENÇA DA ATRIZ

Em Nova York, de Mugler...

... e de Acne Studios

No México, de Balmain

ANYA TAYLOR-JOY
NOS QUATRO CANTOS DO PLANETA

Aos 28 anos, ela viaja o mundo com novo filme e mostra que o universo fashion é outra arte que domina com excelência.

Nova York, de Mugler

Los Angeles, de Acne Studios

Cannes, de Jacquemus

Londres com saia feita com cintos

Austrália: Paco Rabanne Vintage

A atriz veste diferentes estilistas e não se prende a um estilo. Um dia ela está mais romântica, no outro opta por um visual com pegada punk. O mais importante é surpreender.

Nova York: vestido by Marni

FOTOS: GETTY IMAGES

Se na adolescência sofria *bullying*, como declarou recentemente, hoje a atriz **Anya Taylor-Joy** (28) é apontada como uma das maiores musas fashion da década e possui um dos guarda-roupas mais invejados do planeta. Sua personalidade forte se traduz também nos looks que escolhe e que chamam a atenção de críticos e estilistas por onde ela passa. No último mês, Anya desfilou uma profusão de visuais poderosos no Festival de Cinema de Cannes e nos quatro continentes por onde viajou divulgando seu novo filme, *Furiosa*. "*As mensagens que eu recebia na escola eram de que tudo em mim estava errado. Acho que a minha aparência contribuía para isso, e os extremos da minha personalidade definitivamente contribuíam para isso*", contou ela.

"Eu posso ser tudo no mundo, mas definitivamente não sou simples."

Uma das atrizes mais aguardadas nos tapetes vermelhos, Anya

Hollywood, de Acne Studios

Em Cannes com look Jill Sander

A passagem de Anya pelo icônico Festival de Cinema de Cannes, em 2024, foi um verdadeiro espetáculo à parte. Por onde a atriz ia, dezenas de fotógrafos a acompanhavam com suas lentes, registrando todos os detalhes dos looks superimpactantes escolhidos para a semana da mostra francesa.

"Na escola, acreditava que tudo estava errado em mim."

também arrasa em looks para eventos diurnos. *"O que estou começando a entender é que, desde que você não cause dano a ninguém, você precisa ser você mesmo"*, disse ela, que defende a 'fúria feminina'. *"Desenvolvi uma certa reputação por lutar pela fúria feminina, o que é algo estranho, porque não estou promovendo a violência, mas estou promovendo que as mulheres sejam vistas como pessoas. Temos reações que nem*

"Desde que você não cause dano a ninguém, precisa ser você mesmo."

sempre são delicadas ou organizadas", explicou ela. Entre todos os looks inesquecíveis de Anya, a própria atriz já destacou o seu preferido: um vestido amarelo desenhado por ela própria e confeccionado pela *maison* Dior para a premiação do Emmy 2021. *"Eu posso ser tudo no mundo, mas não sou simples"*, disse Anya, que costuma levar rímel e gloss na bolsa, além de cartas de tarô.

Londres com Doug Mitchell, Chris Hemsworth, Tom Burke e o diretor George Miller. O look é Margiela by John Galliano

A PAIXÃO DE ANA PAULA

ELA EXPANDE VISÃO COMERCIAL NO AGRO

Aos 32 anos, **Ana Paula Brito** encontrou sua vocação no agronegócio inspirada pelo pai, **Paulo Brito**, pioneiro na formação de comitivas de muares no Brasil. Formada em Zootecnia, ela transformou a paixão pelo setor em uma carreira de sucesso, sendo hoje uma das principais vozes no comércio de mulas e asnos no Brasil. *"Desde sempre, o agro corre em minhas veias. Sou um exemplo vivo de como a paixão pode se transformar em uma profissão"*, avalia ela, realizada.

"O agro corre em minhas veias. A paixão pode se tornar uma profissão."

Com o objetivo de fazer esses animais serem cada vez mais reconhecidos pelo País, Ana encara uma rotina intensa, cheia de leilões e vendas diretas. *"Estou constantemente fortalecendo e concretizando laços em todo o Brasil, mergulhando de cabeça no agro"*, afirma a zootecnista, que se destaca nas redes sociais.

Assessora Comercial de Asininos e Muares, Ana tem base em Brasília, mas atua em todo o Brasil. Ela pretende lançar um projeto para facilitar processos de venda no agronegócio.

FOTOS: BETA FERRÃO

www.coquetel.com.br

1	2	3	4	5	■	6	7	8	9	10	11	12	13	■	14	15	16	17	18
19					■	20								■	21				
22					23				■	24				25	■	26			
27								■	28				■	29	30				
■	■	■	31				■	32					■	33			■	■	■
34	35	36				■	37					■	■	38			39	40	41
42					■	43				■	44	45	46						
47				■	48					49	■	50				■	51		
52			■	53				■	54		55				■	56			
57			58					59	■	60				■	61				
62						■	■	63	64				■	65					
■	■	■	66			■	67					■	68				■	■	■
69	70	71				■	72				■	73					74	75	76
77				■	78	79				■	80								
81				82	■	83				84				■	85				
86					■	87								■	88				

HORIZONTAIS

1. O PIS do servidor. **6.** Triturar com os dentes. **14.** Prisioneiro do Labirinto. **19.** Moderniza. **20.** Órgão linfoide da garganta. **21.** Ir à bancarrota. **22.** Fã. **24.** Time gaúcho de futebol. **26.** Verdadeiro. **27.** Castor e capivara. **28.** Festa de casamento. **29.** Prorrogada. **31.** (...) Luís, jogador de futebol. **32.** Polidoras de metais. **33.** Sílaba de nisso. **34.** Solução para clarear pelos. **37.** A pátria de Buda. **38.** O terceiro signo do Zodíaco. **42.** Classe social indiana. **43.** Belo, em inglês. **44.** Cansativo. **47.** Criatura. **48.** O urro do leão. **50.** Privado da fala. **51.** Afirmativa. **52.** Reduto da família. **53.** Necessidade de comer. **54.** Incorreto. **56.** (...) David, a residência de campo do presidente dos EUA. **57.** Baía que banha Niterói. **60.** Cubo de jogos. **61.** Dignitário, nas antigas ordens militares. **62.** Feito no forno. **63.** Pedal central do carro. **65.** Processo de divisão celular. **66.** Bolsa, em francês. **67.** A Capital da Valsa. **68.** Correio, em inglês. **69.** Aparto, isolo. **72.** Tapir. **73.** Líricos. **77.** Abreviatura de ecologia. **78.** Quitar. **80.** Argila vermelha. **81.** Capital da Bolívia. **83.** Delator. **85.** Embalar o bebê. **86.** Idolatro. **87.** Modelos. **88.** Picadeiro.

VERTICAIS

1. Imitar a voz do pinto. **2.** Caminho. **3.** Desaparece. **4.** Claro. **5.** Imitação cômica de música. **6.** Malu (...), atriz carioca. **7.** Pai do profeta Isaías. **8.** Título nobre britânico. **9.** Consoantes de toga. **10.** A língua de um país. **11.** Guia e mentor na saga *O Senhor dos Anéis*. **12.** Elevadas. **13.** Sigla de República Árabe do Egito. **14.** Se, em inglês. **15.** Atributo de líderes. **16.** Caminho ladeado por árvores. **17.** Capital da Arábia Saudita. **18.** Litoral. **23.** Superfície delimitada. **25.** Chiado. **28.** Que tem dois pés. **30.** (...) Rivera, artista plástico mexicano. **32.** (...) Brandão, cantora da MPB. **34.** Variedade de couve. **35.** Maior cidade da Amazônia. **36.** Produtoras de pérolas. **37.** País africano. **39.** Treino no Teatro. **40.** Excelentes. **41.** (...) alerta!, lema dos escoteiros. **43.** Em + uma. **45.** Estimado, querido. **46.** Totalidade das coisas. **48.** Franquia centrada na história de um policial, Alex Murphy. **49.** Manda que se faça. **53.** Determinar o destino de. **55.** Divisão da piscina. **56.** Dizer mal de. **58.** Colocar til na palavra. **59.** Ajustado ao tom. **61.** Cílio. **64.** Tubo de linha. **65.** Finalidade do pilão. **67.** Feijão-verde. **68.** Vias de eliminação do suor. **69.** Objeto de montaria. **70.** Sigla de Escritório Central de Arrecadação. **71.** Ex-pugilista brasileiro. **73.** Fruto de polpa branca. **74.** Funil. **75.** Aliança do Atlântico Norte. **76.** Esposa do patriarca Abraão. **79.** Sufixo de virada. **80.** Abreviatura de turismo. **82.** Sílaba de prazo. **84.** Iniciais do contista curitibano Dalton Trevisan.

SOLUÇÃO DO NÚMERO ANTERIOR

T	E	A	R	■	D	E	L	A	T	O	R	■	B	A	N	A	N	A	L
O	R	D	E	M	■	R	O	B	O	C	O	P	■	C	O	M	I	D	O
A	R	A	B	I	A	■	C	A	R	I	R	I	S	■	S	E	N	A	C
R	E	M	O	R	S	O	■	E	T	O	■	R	E	D	■	S	A	G	A
■	■	■	C	A	S	S	E	T	A	■	B	I	M	E	S	T	R	A	L
P	I	P	A	S	■	O	D	E	■	P	A	T	I	N	A	R	■	■	■
O	D	O	R	■	A	R	E	■	A	L	U	A	■	T	R	A	J	A	R
M	E	S	■	C	L	I	N	I	C	A	R	■	F	A	R	R	A	P	O
B	A	S	A	L	T	O	■	M	U	T	U	A	R	I	O	■	N	U	S
O	L	I	V	I	A	■	A	P	A	E	■	M	O	S	■	T	I	R	A
■	■	■	E	N	R	E	D	A	R	■	C	O	N	■	U	R	S	O	S
A	B	A	S	T	E	C	E	R	■	C	U	N	H	A	D	O	■	■	■
M	A	T	T	■	S	A	L	■	R	E	I	■	A	L	I	C	A	T	E
A	T	I	R	A	■	D	I	V	A	G	A	R	■	A	N	A	T	E	L
P	O	L	U	I	R	■	A	E	R	O	B	I	A	■	E	D	U	C	A
A	M	A	Z	O	N	A	■	R	O	S	A	R	I	O	■	A	M	O	S

COM BOM HUMOR, DANI CALABRESA

EM *TOUR* PELA BIG APPLE COM RICHARD NEUMAN, ELA REVELA DOSE

por Tamara Gaspar
fotos: Carol Biazotto

Nova York tem lugar cativo no coração de **Dani Calabresa** (42), afinal, foi palco de sua primeira viagem com **Richard Neuman** (40), em 2020, quando ainda eram namorados. Hoje casada, ela voltou com o amado à cidade mais efervescente e cosmopolita do mundo, para curtir dias de aventura e, por que não, alguns perrengues! *"A gente ama Nova York. Assistimos a peças da Broadway, show dos The Rolling Stones,* ***Anitta****. É um lugar que respira arte!"*, disse a atriz, apresentadora e comediante. *"Em um momento eu me perdi no metrô e liguei desesperada para o Richard. E, enquanto estava com ele no telefone, passou um homem pelado na estação!"*, contou, aos risos.

Por falar em risos, quem vê Dani descontraída e sempre com respostas irreverentes na ponta da língua pode até não imaginar, mas ela tem uma dose de timidez! *"Fui uma criança muito tímida, tinha vergonha de fazer amizade, ir para a escola. O teatro me salvou! Hoje, me sinto tímida algumas vezes e acho que o humor me ajuda. É uma ferramenta para tocar para frente caso algo saia do controle"*, confessou Dani, que acaba de voltar às telonas dando voz à Nojinho, na animação *Divertida Mente 2*.

"Hoje, eu me sinto tímida algumas vezes e acho que o humor me ajuda." ***(Dani)***

– NY te trouxe inspiração?

Dani – É emocionante estar em NY porque tem muitos locais que foram cenários de filmes. É impossível ir para lá e não se lembrar de *Sex and the City*. Sei que está tendo por lá as gravações de *And Just Like That* e queria achar a **Sarah Jessica Parker**, mas não achei, graças a Deus! Iria gritar, desmaiar, acho que a polícia ia me tirar da locação!

ABRAÇA FASE DE AMOR E SEGURANÇA

DE TIMIDEZ, FESTEJA TRABALHO NAS TELONAS E FALA DE MATERNIDADE

Na Big Apple, Dani e seu Richard comemoram os quatro anos de relação. A história do casal tem sido escrita com leveza, bom humor e muito amor.

Casal conferiu musicais da Broadway e assistiu a shows de Anitta e dos The Rolling Stones. Para ela, não há tempo ruim: pizza pode ser na calçada!

– Como foi voltar a dar voz à Nojinho em *Divertida Mente 2*?

Dani – É um projeto dos sonhos, porque sou apaixonada pela Disney e pela Pixar. O original, em 2015, foi a primeira dublagem que fiz na vida. Foi um desafio, porque é uma arte maravilhosa e difícil, você tem que transmitir a emoção usando só a voz.

– Hoje, aos 42 anos, se sente mais segura consigo mesma?

Dani – Hoje, posso dizer que sei lidar com minhas inseguranças, porque acho que elas nunca somem totalmente. Temos fases, umas mais confiantes, outras menos, mas me sinto melhor hoje se comparada a quando era jovem. E aprendi muito com a vida e com a terapia também. Temos que dar destaque para a terapia!

– Já teve crises de idade?

Dani – Nunca tive, mas fiquei preocupada quando senti que realmente tenho que pensar se quero ser mãe, porque tem esse lugar do prazo estabelecido pela natureza. Fora isso, não me bateu nenhuma crise. Eu consigo me ouvir, me entender melhor e acho que tudo melhora com o tempo.

– E você quer ser mãe?

"Me preocupei quando precisei pensar se quero ser mãe." **(Dani)**

Dani – A gente pensa em ter filhos, tem essa vontade. Se acontecer, ficaremos felizes. Já senti pressão sobre isso, mas não deixo me afetar. E também já temos nosso filho pet, o **Pingo**!

– Você é uma pessoa pública. Richard se acostumou com isso?

Dani – Começamos a namorar na pandemia, então, ficamos juntos em casa e ele me conheceu; conheceu a Daniela, não a Dani

"Dani tem qualidades profissionais que, às vezes, nem ela sabe ainda." ***(Richard)***

Calabresa. Eu já estava preparando ele! Deu medo no começo, mas é tanto carinho e tanta gente legal que ele não ficou assustado.

Richard – Eu sabia do tamanho da Dani, mas só fui viver isso dois anos depois de estarmos juntos. Quando percebi, já estava completamente louco por ela, então só topei e estamos juntos. Hoje, ajudo da forma que for preciso e não me incomoda. Significa que o trabalho dela é reconhecido.

– O que mais admira nela?

Richard – O coração, sem dúvida! Ela é um coração que anda, um coração com pernas. É carinhosa, parceira, além do sucesso profissional. Para mim, ela é uma gênia.

– Richard é do humor ou faz a linha mais séria?

Dani – Ele é muito engraçado. É amoroso, amigo, ótimo ouvinte, leal aos amigos, à família... mesmo quando tem algum estresse, lembramos de alguma piada e o clima fica melhor rapidinho.

– E o que tira o humor da Dani?

Richard – Ficar doente. Não que ela fique mal-humorada, mas fica meio triste. Outra coisa é ver injustiças, Dani é justiceira! De resto é quase em 24/7 de bom humor, piadas e brincadeiras.

– Em meio às injustiças na sociedade, o humor ajuda?

Dani – A vida tem muitos desafios e muitas porradas. É bom ter humor, porque ajuda a aliviar, deixa as coisas mais leves. As coisas não vão parar de acontecer, isso significa estar vivo. E que venham mais desafios, mais coisas para a gente se jogar, aprender, chorar e conseguir rir depois.

FOTOS: CINDY ORD/GETTY IMAGES

O BRILHO ÚNICO DE VIOLA
HOMENAGEADA COM ETHAN HAWKE

A bordo de um conjunto de alfaiataria, que deixava parte de sua barriga à mostra, a atriz **Viola Davis** (58) marcou presença no jantar de gala anual da Literacy Partners, organização educacional sem fins lucrativos, que completou 50 anos. Acompanhada pelo marido, o ator **Julius Tennon** (70), ela foi uma das grandes homenageadas da noite, assim como o ator e escritor **Ethan Hawke** (53), por incentivar a leitura.

DERICK JOSÉ E JOÃO LUCCA: FESTA
SERTANEJO PEDRO PAULO COMEMORA

Com muita música sertaneja, o cantor **Pedro Paulo** (33), da dupla Pedro Paulo & Alex, celebrou o aniversário de seus herdeiros, **Derick José**, que completou 5 anos, e **João Lucca**, que fez 3 aninhos. Com a eleita, **Isabela Amorim** (29), Pedro criou uma verdadeira festa de peão, com direito a chapéu, bota, feno, caubóis e até um touro mecânico, no Paraná. *"O melhor rodeio da minha vida"*, contou o sertanejo.

ROTINA SAUDÁVEL
FERNANDA VENTURINI

Medalhista olímpica e eterna musa do vôlei, **Fernanda Venturini** (54) aproveitou o fim de tarde para se exercitar e praticar *stand up paddle* na Lagoa Rodrigo de Freitas, no Rio. *"Sol, exercícios e alimentação. O trio que não dá erro para ser feliz"*, contou a paulistana, que compartilha sua rotina saudável com o objetivo de ajudar milhares de pessoas por meio das redes sociais. Aposentada das quadras desde 2012 e sempre em busca de manter a boa forma, sua atual paixão é palestrar sobre esporte e saúde, já que assim pode passar adiante todo o conhecimento que vem adquirindo sobre o assunto nos últimos anos. *"Ajudo pessoas em todos os sentidos"*, disse Fernanda, que também pratica ciclismo e *beach tennis*. Atualmente, ela ainda está à frente do podcast *Sacadas de Ouro*, no YouTube, que aborda temas essenciais relacionados à saúde física, mental e espiritual.

JC PEREIRA/AGNEWS

LUCAS RAMOS/BRAZIL NEWS.

TALENTO DE ODILON E SUZANA

OS ATORES LANÇAM *O ANEL DE EVA*

Estrelado por **Suzana Pires** (48) e **Odilon Wagner** (69), o filme *O Anel de Eva* reuniu time de famosos em uma noite ímpar para o cinema, em São Paulo. Com sua versatilidade e talento, a atriz celebrou a estreia do longa. *"É um filme envolvente. Espero que o público aprecie e se divirta com ele"*, destacou Suzana, que imprimiu sintonia com Odilon. *"Tive momentos muito prazerosos em fazer esse trabalho. Foi um roteiro que me encantou desde o primeiro momento"*, emendou o ator.

JEFF KRAVITZ/GETTY IMAGES

SINTONIA NO *STREAMING*

ATRIZES KALI, JODIE E ISSA

Protagonistas da 4ª temporada da série *True Detective*, as atrizes **Kali Reis** (37), **Jodie Foster** (61) e **Issa López** (52) estão orgulhosas pelo sucesso do projeto. *"Essa foi a única vez desde então em que senti vontade de interpretar uma detetive, o que já diz muito! E tem sido fascinante"*, disse Jodie, ao abordar a saga em um painel em Hollywood. *"É incrível trabalhar com essas mulheres. Eu me divirto e aprendo demais"*, disse Kali. Atualmente, o trio trabalha nas gravações da próxima temporada.

FOTOS: ROBERTO FILHO/BRAZIL NEWS

AVASSALADORAS 2.0: HISTÓRIA REPAGINADA NO CINEMA

PROTAGONISTA FEFE SCHNEIDER CELEBRA CONQUISTA COM O ELENCO

Intensa e envolvente, a história de *Avassaladoras* atravessou gerações. Passados 22 anos após o primeiro filme e 18 anos depois da série, a trama continua em *Avassaladoras 2.0*, que estreou nos cinemas reunindo o elenco no Rio de Janeiro. Protagonista do filme, **Fefe Schneider** (22) celebrou ao lado de **Bibi Tatto** (24), **Danielle Winits** (50), **Murilo Bispo**, **Raphael Viana** (40) e **Sarah Fonseca** (29). *"Estou muito feliz e realizada. Este filme é um grande presente"*, declarou a atriz, que elegeu um vestido rosa curtinho para o evento.

LEILÃO DO BEM
THAILA AYALA E FLÁVIA

Flávia com a filha Giulia, Vitória Strada, Mariana Goldfarb, Thaila e Julia Faria no luxuoso hotel Rosewood, na capital paulista. o ator Malvino Salvador e Kyra Gracie.

Com a atriz **Thaila Ayala** (38) como madrinha, o Leilão Beneficente Cidades Invisíveis reuniu um time de peso no hotel Rosewood, em São Paulo, com o objetivo de arrecadar fundos para o Instituto Cidades Invisíveis, que atua em projetos sociais no Rio Grande do Sul, Santa Catarina, Rio de Janeiro e São Paulo. *"Este foi o sexto ano do leilão e eu ainda fico nervosa. Dá um frio na barriga danado, mas ter o privilégio de assistir de perto o que um leilão como esse transforma em milhares de vidas, profissionalizando e capacitando a todos, é lindo de ver"*, disse Thaila, ao lado de **Flávia Alessandra** (50), embaixadora do evento.

> **"Acredito nessa iniciativa para vermos mudanças no futuro."** ***(Flávia)***

Este ano, uma parte da quantia arrecadada com o leilão de 15 obras de arte exclusivas será destinada às vítimas das enchentes no Rio Grande do Sul.

FOTOS: BRAZIL NEWS

REÚNE ATRIZES EM SÃO PAULO
ALESSANDRA COMANDAM EVENTO BENEFICENTE

FOTOS: RICARDO STUCKERT/PR

PAPA FRANCISCO E LULA DÃO AS MÃOS PELA HUMANIDADE
COM JANJA E MACRON, PRESIDENTE DEFENDE A PAZ E A IGUALDADE

Na Itália para participar da Cúpula do G7, o presidente **Luiz Inácio Lula da Silva** (78) fez pausa na agenda para se encontrar com o papa **Francisco** (87). *"Conversamos sobre paz, combate à fome e a necessária redução das desigualdades no mundo. Uma campanha por um mundo mais humano e menos desigual"*, afirmou o

político, com a primeira-dama, **Rosangela da Silva** (57), a **Janja**. *“Precisamos garantir um espaço de controle do ser humano sobre o processo de escolha dos programas de inteligência artificial: está em jogo a própria dignidade humana”*, frisou o pontífice. No mesmo dia, Lula se reuniu com **Emmanuel Macron** (46), presidente da França.

ALEXANDRA

NO AR EM DOSE DUPLA,

por Fernanda Chaves
fotos: Marcio Farias

Em seu último dia de gravação da novela global *Terra e Paixão*, **Alexandra Richter** (57) recebeu o convite para dar vida a Brenda de *Família É Tudo*. *"Sou muito intuitiva e, quando chega um sinal, tenho que segui-lo, não luto contra, não, eu vou!"*, afirma, em papo exclusivo com CARAS no Santê, no Rio. E se tem uma coisa que ela também não briga é contra o tempo. No ar, na TV Globo, na novela das 7 e na reprise de *Cheias de Charme*, ela encara com tranquilidade as mudanças físicas. *"O tempo só anda para frente e se a gente quer se manter vivo, a gente caminha com ele"*, ensina a mãe da **Gabriela** (22) e mulher de **Ronaldo** (66).

"Tem momentos mais difíceis, mas a gente dá a mão para os problemas e vai."

RICHTER: ALMA INTUITIVA

ATRIZ SE DELICIA COM SUAS DIFERENTES VERSÕES

Destaque como Brenda na global das 7, *Família É Tudo,* Alexandra ainda surge loira e mais nova na reprise da novela *Cheias de Charme.*

“Família é o que alimenta minha alma e me deixa no eixo.”

– Na novela, você é uma mãe controladora. Como é na vida?

– Sou o oposto da Brenda. Sou uma mãe conselheira, fui superprotetora na infância, porque, por conta da insegurança de uma cidade grande, da violência, a **Gabi** demorou a sair sozinha. Eu e o **Ronaldo** sempre demos todo o suporte para que ela soubesse fazer as escolhas dela, mas eu jamais interferiria como a Brenda faz.

– Sua família é inter-racial assim como no folhetim. A trama apresenta isso com a naturalidade que tem que ser...

– Acho bom que isso acontece na novela de uma forma que não precisa ser falada. As pessoas estão vendo essa família, essa formação, a pluralidade racial. Assim como a gente pode mostrar uma família com dois pais, duas mães, sem que isso precise ser perguntado. As pessoas têm curiosidade sobre qualquer configuração familiar, mas a gente mostra na obra de uma forma natural, que a dinâmica dessa família é como a de qualquer outra. Óbvio que é uma família rica, não sei se os netos da Brenda

Atriz, que se divide entre o Rio e a capital paulista, se mudou para Campinas, interior de SP, desde que a filha passou para a faculdade de Medicina.

sofreram tanto preconceito, mas a gente sabe que o Brasil é racista. Tem pessoas que falam que não são, falam que têm 'até um amigo', 'um parente' e o racismo já começa aí, e nos olhares.

– Sentiu isso com sua filha?

– Sim. A primeira forma do preconceito são os olhares, mas eu devolvia para deixar o outro bem instável. Quando a Gabi era menor, eu já conversava com ela, porque sou uma mãe branca, loira, de olho azul, com todos os privilégios da branquitude e, ao mesmo tempo, sou aquela mãe leoa buscando os meios de lutar contra o preconceito. A gente tem que aprender, né? Hoje em dia as pessoas falam 'Ah, mas tem termo que não pode usar'. Não, não pode. Você não vai falar 'criado-mudo', não vai falar 'denegrir' ou 'lista negra'. Aí falam: 'Mas é difícil porque a gente passou a vida falando assim'. Mas a sociedade muda, a gente aprende tanta coisa ao longo da vida, por que não aprende a tirar do seu vocabulário um termo que vai ofender alguém? Como não se esforçar para ser uma pessoa melhor? É porque não quer. O mundo mudou e a gente tem que mudar junto.

“Sou aquela mãe leoa buscando os meios de lutar contra o preconceito.”

– Falando de mudanças, você tinha algumas questões com o corpo, queria esconder o braço e hoje não mais. Como foi isso?

– Não tenho mais, principalmente depois da pandemia, que eu fiquei viva. Apesar de toda a tristeza, das perdas, eu consegui sair equilibrada emocionalmente e mentalmente. Daí falei: 'Acabou!'. Se tenho vontade de botar biquíni de lacinho, vou botar. Eu não mostrava o braço, porque depois da menopausa ele mudou. Fiquei pensando 'por que isso?'. Esse braço me serve, ele tem expressão.

– Mas você é contra plásticas, procedimentos?

– Eu não fiz plástica, não porque sou contra, mas porque tenho

No Santê, a artista se diz família. *"Sou casada há 27 anos, eu tenho um parceiro, amigo de infância, e o fruto dessa união é minha filha."*

BELEZA: VIVI GONZO; STYLIST: KIARA BIANCA; CAMAREIRA: SILVIA SIQUEIRA; AGRADECIMENTOS: SANTÊ RIO

pânico de anestesia geral, nunca tomei. Tenho medo de tomar anestesia do dentista e ficar torta pra sempre (*risos*). Não tenho nenhum preconceito em relação a isso, uso botox, preencho olheira, um pouquinho de boca, tudo pouco, porque quero envelhecer com os personagens. Eu faço a mãe do **Renato Góes**, tenho netos, não dá para querer ficar com cara de 40 anos. O tempo que a gente tem de vida conta a nossa história. A gente não tem que voltar no tempo. O tempo só anda para frente e se a gente quer se manter vivo, a gente caminha com ele. Tem momentos da vida mais difíceis, mas a gente dá a mão para os problemas e vai. Não dá para colocar o problema na frente e ficar na inércia e também não dá para carregar o tempo todo nas costas, porque uma hora você não aguenta e despenca. Eu sempre caminhei, sempre falei: 'Vem com problema e tudo'.

– A menopausa foi um?

– No início, quando chegou de 49 para 50, eu pensei: Agora vai ser ladeira abaixo! Eu senti os calores, acordava de madrugada derretida, lembro que gravava e o cabelo grudava de suor. E eu não faço a reposição hormonal porque tenho histórico de câncer do lado materno, então não quero mexer com hormônio, resolvi tudo de forma natureba, muitas receitas naturais, médico, nutricionista. No ano que a menopausa veio, fui malhar na praia, no sol, porque aí já deixava o suor na praia, dava um mergulho, tomava uma água de coco, já rezava, trabalhava o cor-

"O tempo só anda pra frente e se a gente quer se manter vivo, caminha com ele."

po, a mente, o espírito e passei por isso. É uma fase, a gente tem infância, depois fica mocinha, depois tem a fase da reprodução, vai ficar grávida ou não – porque isso hoje é uma escolha e não uma obrigação –, e depois os hormônios vão embora. Eu deixei ir, é o caminho natural, não posso lutar contra isso porque aí vai ser mais um problema além dos calores; porque aí, além de tudo que a pessoa sente, ainda tem a irritabilidade de estar

lutando contra uma coisa que a gente não tem controle.

– Mas você se cuida?

– Cuido muito da alimentação, sou ovolactovegetariana, não fumo, não bebo, é um drinque quase que a cada seis meses. Cuido das minhas escolhas, dos meus 'sins', dos meus 'nãos'. Quando estou perto de pessoas que não me agradam, que não estão me fazendo bem, eu me afasto, não dá para você ser amiga de todo mundo.

– Se critica vendo suas cenas?

– Quando era mais nova eu sofria, pensava: 'Que cara é essa? Estou estranha!'. Hoje olho e penso que estou ótima, que naquele dia fiz o meu melhor. Estou no ar também em *Cheias de Charme*, eu tinha 45 anos na época e tem uma diferença, mas olho e não fico comparando, pensando que estou velha, isso ou aquilo. Eu penso como é legal estar no ar com dois bons personagens, podendo mostrar meu trabalho, estou podendo surpreender e ainda tenho muita coisa para oferecer, novidade para mostrar. Eu não vou ficar preocupada se a bunda caiu, se o peito caiu, se a ruga cresceu, é óbvio, o tempo está passando.

"Cuido das minhas escolhas, dos meus 'sins', dos meus 'nãos'."

CARAS

MELL MUZZILLO: PRAIA
ATRIZ CURTE DIA DE SOL

Intérprete de Ritinha, em *Renascer*, **Mell Muzzillo** (18) viu sua vida mudar por meio da teledramaturgia. Na luta para viver de sua arte desde criança, ela realiza o sonho na global das 9. *"Não posso dizer que estava preparada, mas estou aprendendo. É tudo de uma vez só: me preocupo em fazer um bom trabalho e, ao mesmo tempo, em estar ali no meio. Estou tentando fazer dar tudo certo"*, contou ela, que aproveitou o dia de folga das gravações para colocar o bronzeado em dia na Praia da Barra da Tijuca, no Rio. *"As pessoas reconhecem e elogiam meu trabalho. Fico feliz com esse carinho"*, afirmou Mell.

FABRICIO PIOYANI/AGNEWS

STEPHANE CARDINALE /GETTY IMAGES

DUA LIPA SE ENCANTA PELA ITÁLIA
ELA ATRAI OLHARES EM EVENTO DE MODA

Dona de estilo único e descolado, **Dua Lipa** (28) apareceu deslumbrante durante evento organizado por luxuosa grife francesa, na Ilha de Capri, na Itália. *"Um dia lindo e espetacular"*, descreveu ela, que chegou a bordo de um barco. Recentemente, a artista também iniciou a *Radical Optimism Tour*, que passará pela Europa e EUA.

FOTOS: DANIEL PINHEIRO/BRAZILNEWS

ATORES PRESTIGIAM TALENTOS DA DUBLAGEM GAY
NO RIO, CONCURSO MOBILIZA GRANDES NOMES DAS ARTES

Um encontro de grandes ídolos das artes marcou a 12ª edição do concurso Talentos de Dublagem Gay, realizado no Rio. A atriz **Regiane Alves** (45) e os atores **Lázaro Ramos** (45), **Luis Lobianco** (42) e **Marcelo Médici** (52) estavam entre os presentes. *"Uma noite de alegria, brilhos e talento. Foi uma delícia participar. Estive no evento pela primeira vez e já quero voltar. Precisamos de apoio para mais eventos como esse, porque são artistas brilhantes que merecem mais reconhecimento e aplausos"*, declarou Regiane, encantada. Grande homenageada do evento, a comediante **Nany People** (58) deu nome ao troféu entregue ao campeão da edição. *"Vida longa a essa premiação tão necessária. Inesquecível"*, comemorou a artista. O evento é considerado um dos mais importantes do calendário LGBTQIAPN+ e tem por tradição mobilizar grandes nomes da TV, do cinema e das artes em geral.

KEVIN MAZUR/GETTY IMAGES

RIHANNA IMPRIME BELEZA EM LOS ANGELES
DIVA FALA SOBRE VOLTA À MÚSICA E MATERNIDADE

Naturalmente bela e ainda mais confiante! Acostumada a surgir em público com extensões capilares ou *laces*, **Rihanna** (36) surpreendeu ao exibir os madeixas curtinhas e cacheadas no lançamento de sua marca de produtos capilares, em Los Angeles, na Califórnia. *"Para mim, mudar o cabelo significa muito. Eu já tive quase todas as texturas, cores, comprimentos, ondas e tranças. Por isso, eu estou lançando uma linha flexível não só para o que cada cabelo precisa, mas cada produto é desenhado para fortalecer e reparar todos os tipos de cabelo. É isso que a gente realmente precisa! É hora de brincar"*, celebrou ela. Para o evento, Rihanna elegeu conjunto de jaqueta e saia longa, ambas de couro vermelho, além de acessórios da mesma cor. Sem lançar músicas inéditas desde 2016, ela descarta a aposentadoria e pediu ao público paciência para que possa cuidar de seu retorno. *"A música, para mim, é uma nova descoberta. E eu estou redescobrindo-a todos os dias"*, comentou a cantora. *"Estou trabalhando no próximo álbum por tanto tempo que eu decidi deixar algumas coisas que fiz anos atrás de lado e voltar para o estúdio. É um recomeço. Me deem tempo"*, pediu ela. Embora reservada quando o assunto é a vida pessoal, durante o evento, Rihanna revelou o desejo de ser mãe novamente. *"Eu espero ser mãe novamente, sim. Definitivamente, eu teria mais filhos. A maternidade mudou muita coisa dentro de mim, me transformou por completo"*, disse a eleita do rapper **ASAP Rocky** (35), com quem está desde 2020 e tem os fofos **RZA** (2) e **Riot** (10 meses).

CLAUDIA MELO E GARDÊNIA CAVALCANTI: RIO
INAUGURAÇÃO COM CAFÉ E CONVERSAS DESCONTRAÍDAS

Considerada um dos grandes monumentos da cidade do Rio de Janeiro, a Igreja de Nossa Senhora da Glória inaugurou o Salão do Outeiro da Glória, um anexo criado para celebrações. A ocasião marcou o encontro de grandes amigas como a atriz **Claudia Melo** (37), a assessora de imprensa **Déborah Gonçalves**, a apresentadora **Gardênia Cavalcanti** (44), além da empresária **Eleonora Erthal** (61). *"Um dia inesquecível. Almoço delicioso, música de saxofone ao vivo, violino e piano, além de sobremesas e drinques incríveis. Tudo isso ao lado de pessoas especiais. Sou grata por cada momento"*, celebrou Claudia. O evento ainda marcou a degustação de uma marca de café do qual Claudia é embaixadora. *"Um evento todo marcado pela intensidade. Muito bom estar com pessoas queridas e ter a oportunidade de conhecer novos amigos. Felicidade é compartilhar bons momentos assim"*, disse a atriz **Yara Castanha** (34), que também participou da celebração na paróquia que tem arquitetura colonial do século XVII.

PERFIL

CARAS Lançada em 1993

Fundador da edição original: Jorge Fontevecchia. Caras é editada na Argentina, Brasil, Portugal e Uruguai. **Presidente:** Luis Fernando Maluf. **Vice-Presidente:** Wardi Awada. **Diretor Corporativo:** Márcio Maffei. **Finanças e Controle:** Filipe Medeiros. **Marketing e Circulação:** Luciana Romano. **Marketing Publicitário:** Lana Bitu. **Diretor de Publicidade:** Fernando Leomil. **Internet:** Tomás Rocha Sampaio. **Conteúdo digital:** Ademir Correa.

Editor-Chefe: Fabricio Pellegrino; **Subeditora:** Tamara Gaspar (SP); **Redação:** Mariana Silva. **Revisão:** Hellen Ribeiro; **Editor de Arte:** Gustavo Henrique Mendes: **Fotografia:** Tainara Amaral; **Prepress:** Emerson Cação: **Publicidade:** Conceição Augusto, Andrea Pezzuto e Rosana Diniz; **Opec:** Meire Mariano e Vania Almeida; **Tecnologia:** Victor Fontes e Ricardo Jota; **Colaboraram nesta edição:** Daniel Palomares e Fernanda Chaves (Reportagem); Alana Sala (Design); Samanta Ribeiro Brassoli (Foto).

Para assinar ou resolver os assuntos relativos à sua assinatura, acesse: www.assineclube.com.br
Se preferir ligue: São Paulo: (11) 3512-9479 - Rio de Janeiro: (21) 4063-6989. Belo Horizonte: (31) 4063-8156. Segunda a sexta-feira das 9h às 18h. Para direitos de reprodução dos textos e imagens de CARAS, email para: **licenciamento@caras.com.br**

Redação e Correspondência
SÃO PAULO: Av. Eusébio Matoso, 1.375, 10º andar, Pinheiros, CEP 05423-180, SP, Brasil; **Publicidade**: Tel. 2197-2104/2122

CARAS (ISSN 0104-396X) é uma publicação semanal da Perfil Brasil. **Edições anteriores**: Solicite ao seu jornaleiro pelo preço da última edição em bancas, mais despesa de remessa; sujeito a disponibilidade de estoque. **Distribuída na Grande São Paulo pela BrancaLeone Distribuidora. No Grande Rio pela Apache Logística** e para as demais regiões do Brasil, **pela Ediouro Publicações. CARAS** não admite publicidade redacional. A **CARAS** informa que não realiza cobrança telefônica de débitos pendentes e não aplica qualquer tipo de multa em virtude de cancelamento de assinatura. Todos os nossos boletos são emitidos através do banco Santander em nome da Perfil Brasil. Em caso de dúvida, ligue para nós.

NOTA DO EDITOR I: Ninguém está autorizado a, em nome da revista CARAS, propor a realização de eventos, viagens e/ou qualquer tipo de promoção. Recomendamos confirmar todo contato em nossos escritórios.

NOTA DO EDITOR II: A CARAS agradece a todos aqueles bem-intencionados que fazem chegar presentes e convites pessoais a seus funcionários, mas informa que, pela nova política da casa, os presentes serão direcionados a pessoas carentes e os convites não poderão ser aceitos: neste caso, todas as propostas de viagens devem ser de caráter profissional e direcionadas à Superintendência da revista para tomada de decisão. A revista CARAS não está autorizada a fornecer endereços, números de telefones nem quaisquer outras informações pessoais dos famosos.

Editora Responsável
Wardi Awada

Impressa na Referência Gráfica e Editora:
Rua: François Coty, 228
São Paulo - SP, CEP: 01524-030

READY TO WEAR – VERÃO 25 | SÃO PAULO

Por **Paula Martins**
@paulamartins_oficial

IGOR DADONA

Alfaiataria com toque de fluidez!

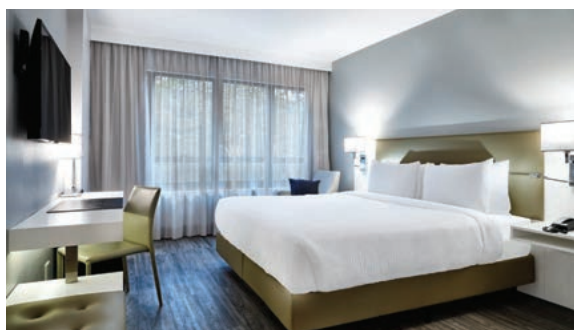
Um dos principais nomes da nova geração de estilistas brasileiros e veterano da Casa de Criadores, **Igor Dadona** apresenta a sua alfaiataria impecável e sob medida, agora, também para o público feminino. Pela primeira vez, Dadona dedicou sua habilidade para as criações femininas e o *timing* do estilista para essa estreia marca sua maturidade profissional. Afinal, são mais de dez anos produzindo roupas de alto rigor técnico e com um olhar voltado para uma beleza moderna, que expande as possibilidades do vestir masculino. Dez anos de atuação trouxeram a experiência necessária para que ele conseguisse trazer seu olhar apurado para as vestimentas femininas. Sua sofisticação moderna, criações repletas de fluidez — de movimentos, de gêneros, de estilos, de propostas — e toques espertos de ousadia trazem a sua coleção para um lugar de contemporaneidade, mas com o propósito de funcionar na vida real sem comprometer o belo. A manifestação do feminino pelas mãos do estilista ganha doses de sensualidade não óbvia, perceptível nos cortes assimétricos que mostram a silhueta de maneira despretensiosa e estratégica. A matéria-prima de efeito refletivo reforça a atmosfera sedutora, que é balanceada por *shapes* ampliados, pelo trabalho de *patchwork* e pelos xadrezes tradicionais aplicados em tons mais vibrantes. Vestidos abalonados, camisas transparentes adornadas com nervuras e a reconfiguração de itens clássicos, como o vestido com base de blazer, elevam a leitura da clássica alfaiataria feminina para o lugar de sofisticação contemporânea tão presente já em suas criações masculinas.

Alfaiataria assimétrica e com muita versatilidade ganha sensualidade não óbvia, despretensiosa e bastante estratégica!

FOTOS: AGFOTOSITE

Experiência única

FOTOS: Divulgação

Próximo de pontos turísticos do RJ, hotel é vencedor de importantes prêmios da hotelaria

Acomodar-se em um lugar com paisagens incríveis é o que muitas pessoas procuram. Situado na Barra da Tijuca, o **Radisson Hotel Barra Rio de Janeiro** tem essa característica.

Com proximidade à praia da Barra Posto 5 e shoppings famosos, ele te permite tomar um bom banho de sol, fazer compras, visitar pontos turísticos e saborear a vida noturna na Cidade Maravilhosa.

Há disponibilidade de Wi-Fi gratuito, utilizar o serviço de quarto e exercitar-se na academia, que ficam disponíveis 24 horas por dia, ou ainda curtir uma refrescante piscina localizada no Rooftop. O local também possui o centro de negócios, perfeito para quem precisa de um tempo para trabalhar remotamente.

Existem nove opções de salas, ideal para reuniões de negócios, casamentos, coquetéis e apresentações corporativas para até 150 pessoas, e uma equipe especializada, que pode ajudar na organização dos serviços de bufê para banquetes e recepções.

Com 378 quartos, divididos entre as categorias Superior e Business, o empreendimento foi premiado com os títulos de *Hospitality Excellence Award* e *Traveler's Choice Award*, nos anos de 2020, 2022 e 2024. Cada um abriga até três pessoas, tem instalações adaptadas para pessoas com necessidades especiais, aceita animais de estimação de pequeno porte e serve um café da manhã com gastronomia regional típica.

Radisson Hotel Barra Rio de Janeiro
Av. Evandro Lins e Silva 600 | Barra da Tijuca | Rio de Janeiro/RJ | Brasil
Reservas :+55 21 3512-9508 | Reservas.rrjb@atlanticahotels.com.br

COZINHA DE CARAS

ANCHOVA

Também conhecida como enchovinha, marisqueira e enchova, a anchova (*Pomatomus saltator*) é uma espécie marinha da família dos *Pomatomidae*. Não deve ser confundida com as pequenas anchovas europeias, parentes da sardinha, que são vendidas em conserva e com o nome italiano *alice.* De fundamental importância comercial, a anchova costuma viver em enormes cardumes e, em geral, é pescada no verão e no outono. Vive tanto em águas costeiras quanto em mares abertos. As jovens preferem as águas salobras, enquanto as adultas preferem as de alta salinidade. O peixe desova em agosto e setembro. Sua carne, com teor médio de gordura, é muito apreciada pelo sabor forte. A espécie tem um corpo prateado e alongado, com a cor do dorso variando do azul-escuro ao azul-esverdeado. A cabeça é grande, a sua boca ampla, a mandíbula saliente e as escamas miúdas. Embora seu peso médio seja de 500 g a 1,2 kg, ela pode chegar a 12 kg e 1 m de comprimento. Encontram-se anchovas em todos os mares temperados e subtropicais. No Atlântico Ocidental, ela vive da Nova Inglaterra, EUA, à Argentina. No Brasil, é encontrada do Pará ao Rio Grande do Sul. É muito apreciada em várias partes do mundo. Na Austrália, é chamada *tailor*; na Romênia, *lufar*; na França, *tassergal*; e na Espanha, *anjova*. Vários países também a defumam, o que a transforma em verdadeira iguaria. Ela quase não tem espinhas e fica ótima assada, empanada e frita, ensopada e no vapor. Molhos picantes como os de mostarda ou de raiz-forte ou os orientais, com saquê e *missô*, contrastam com sua carne ligeiramente gorda. Pelo mesmo motivo, ótimos acompanhamentos para este peixe são as saladas de agrião ou de rúcula.

Receitas, produção, estilismo culinário e pesquisa de texto e informações nutricionais: *Maria Luiza de Brito Ctenas.*

GETTY IMAGES

SAÚDE

É bom para
Ser usada como fonte de proteínas, porque tem quantidade elevada desse nutriente, e de ácido graxo poli-insaturado ômega 3, que ajuda a reduzir os triglicérides.

É ruim para
Pessoas em crise aguda de gota, pois contém purinas; ser usada como fonte de ferro, pois tem menor quant. do mineral do que carne vermelha ou pescados de carne escura.

FICHA TÉCNICA

100 gramas de anchova crua contêm:

Calorias - 124 g
Proteínas - 20 g
Gordura - 4,24 g
Colester. - 59 mg
Niacina - 5,95 mg
Ac. pant. - 0,827 mg
Vit. E - 1 mg
Ferro - 0,48 mg
Magnésio - 33 mg
Fósforo - 227 mg
Potássio - 372 mg
Sódio - 60 mg
Zinco - 0,813 mg

COMO SE ESCOLHE

A anchova é um peixe bem alongado e de escamas pequenas e aderidas. O corpo deve estar sempre firme e levemente brilhante. Quando pressionada, a carne cede, claro, mas ela precisa voltar logo à posição original. As guelras devem estar úmidas e brilhantes e apresentar cheiro suave. O ventre não pode estar nem abaulado, nem murcho. Quando cortada em postas, observe a coloração da carne, que deve ser acinzentada e macia, características que não podem ser confundidas no julgamento do frescor. Evite se estiver com os olhos murchos e opacos e se apresentar cheiro muito forte e desagradável.

COMO SE PREPARA

Peça para o peixeiro limpar ou, se preferir, limpe-as em casa. Retire as escamas com faca. Faça um corte longitudinal no ventre e tire as vísceras. Corte as nadadeiras e, se for rechear, retire a espinha dorsal. Em postas, deixe a espinha, pois ajuda a manter a forma. Se já comprou em postas, só lave e tempere. Para ter a carne firme e intensificar o sabor, deixe de molho em marinada com temperos ácidos como limão, vinagre ou vinho branco, sal, pimenta-do-reino e ervas. Ou tempere com saquê e *missô* ou saquê e *shoyu*. Escorra e asse 30 min. em temperatura média. Se for recheado, deixe mais.

MINHA RECEITA

Tio Paulo (influencer)

Faço *Anchova Assada com Ervas*. Lavo 1 anchova e seco com papel-toalha. Na sequência, faço cortes diagonais e tempero com pimenta e sal a gosto. Misturo 2 dentes de alho picados, suco de 1 limão, as raspas do limão e 2 col. (sopa) de azeite. Esfrego na anchova e somo 1 ramo de alecrim e 1 ramo de tomilho nos cortes da anchova. Ponho em forma untada e disponho rodelas de 1 limão ao redor. Rego com 1 col. (sopa) de azeite e levo para assar de 25 a 30 minutos. Eu sirvo com batatas assadas, legumes grelhados ou uma salada fresca.

LIGHT

ANCHOVA *NABE*

Hidrate *kombu* numa tigela com 1 e ½ litro de água fria por 30 min. Reserve a água. Pique *kombu* em pedaços pequenos e coloque numa panela. Junte gengibre, cebolinha, *hondashi*, *shoyu*, açúcar e saquê. Leve ao fogo até ferver. Retire o *dashi* do fogo e reserve. Hidrate *shiitakes* numa tigela com 250 ml de água morna. Ponha numa panela 1 litro do *dashi*, *shiitake*, anchova e broto de bambu. Cozinhe por 10 min. Misture tofu e acelga. Sirva em pratos fundos.

P/ 4 porções: 30 cm de *kombu*, 3 col. (s) de gengibre em conserva e 4 de cebolinha-verde pic., 2 sachês de *hondashi*, 4 col. (s) de *shoyu* e 2 (s) de açúcar, ½ xíc. de saquê mirim, 8 *shiitakes* desidr., 4 postas de anchova de 4 cm de espes., 100 g brotos bambu em conserva pic., 250 g tofu (cubos), 2 folhas de acelga picadas.

RÁPIDA

FILÉ EM CROSTA DE ERVAS

Tempere a anchova com o sal. Reserve. Misture num prato as ervas com as nozes. Junte os filés com o lado sem pele para baixo. Aperte bem para formar uma crosta grossa firme. Reserve. Aqueça o azeite de oliva numa frigideira. Arrume os filés de peixe um a um com a pele voltada para baixo. Aperte com uma espátula para a pele não enrolar. Deixe por cerca de 2 min. Vire e grelhe os filés pressionando fortemente com espátula por mais 2 min. Retire-os do fogo. Reserve. Bata a beterraba no processador e sirva com os filés de peixe. Nabo desidratado decora.

Para 4 porções: 4 pedaços de filé de anchova com pele, 2 col. (chá) de sal, 1 xíc. de ervas frescas (salsa, cebolinha-verde e sálvia) picadas, ½ xíc. de nozes moídas, 4 col. (sopa) de azeite, 2 xíc. de beterraba em conserva, nabo desidratado.

ECONÔMICA

ROLINHO COM ESPINAFRE AO MOLHO DOCE

Faça raspas da casca do limão e esprema suco. Ponha numa panela, junte açúcar, azeite e 50 ml de água. Cozinhe até encorpar de leve. Tire do fogo e junte ervas. Ponha filés entre filme plástico e bata com batedor para afinarem. Parta-os ao meio pelo comprimento, tempere com sal, abra e espalhe espinafre. Faça rolinhos firmes. Embrulhe c/ filme plástico, aperte, amarre as pontas. Arrume-os em panela com 1 litro de água fervente. Cozinhe por 10 min. Tire. Desembrulhe, fatie e sirva com molho. Papoula, endro e malagueta decoram.

Para 4 porções: 1 limão-siciliano, 3 col. (sopa) de açúcar, 2 col. (sopa) de azeite, 2 col. (sopa) de ervas (endro, salsa e tomilho) picadas, 4 pedaços de filé de anchova, 2 col. (sopa) de sal, folhas de ½ maço pequeno de espinafre, sementes de papoula, endro e pimenta-malagueta.

GOURMET

FOTOS: ANDRÉ CTENAS

PUDIM COM ASPARGO VERDE

Ferva 1 L de água em panela c/ 1 col. (c) de sal. Cozinhe aspargos *al dente*. Escorra água, reserve. Noutra panela, aqueça 1 col. (s) de azeite e refogue cebola. Junte anchova e sal restante. Assim que o peixe amaciar, tire e bata no liquidif. com creme de leite e ovo. Misture batata. Reserve. Em assadeira p/ pão de forma de 1 L, untada c/ 1 col. (s) azeite, monte camadas de creme e aspargo. Reserve as pontas. Asse a 180 °C, banho-maria, 45 min. Tire do forno. Ao amornar, desenforme, sirva c/ pontas de aspargos, alface e azeite restante.

Para 4 porções: 3 col. (chá) de sal, 350 g de aspargos verdes limpos, 4 col. (sopa) de azeite, ½ xícara de cebola ralada, 2 xíc. de filés de anchova fresca sem pele, picados, ½ xíc. de creme de leite fresco, 1 ovo, ½ xícara de batata cozida e espremida, alface frisada.

ATENÇÃO: 1 COLHER DE SOPA: 15 ML — 1 COLHER DE CHÁ: 5 ML — 1 XÍCARA (CHÁ): 240 ML